



GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



La Via Francigena: Isola d'Arbia - Ponte d'Arbia

Domenica 3 Dicembre 2017

Partenza pullman : h. 6:30 Bagno a Ripoli giardini I Ponti - h. 6:45 uscita A 1 - Impruneta.

Lunghezza: km. 16 circa - **Durata** : 5/6 ore di cammino - **Difficoltà**: E

Attrezzatura: scarpe da trekking, abbigliamento invernale, bastoncini, eventuale attrezzatura da pioggia... - **Pranzo a sacco e scorta d'acqua**



L'escursione ha inizio dall'abitato di Isola d'Arbia. Questo cammino si svolge prevalentemente lungo i crinali e le strade che corrono paralleli alla Val D'Arbia con dolci salite e discese attraversando uno dei tratti più belli e caratteristici della campagna senese.

Lasciato il paese di Isola d'Arbia si prosegue sulla strada che diventa sterrata seguendo i segnavia VF ; si percorre il crinale con la vista sul caratteristico albero isolato vicino ad una croce raggiungendo poi le case di Ponte a Tressa. In breve si arriva a Cuna, antica località di origine alto-medievale, dove sorgeva uno spedale per l'accoglienza di pellegrini e mercanti che transitavano lungo la Via Francigena e all'imponente struttura della Grancia di Cuna (attualmente in restauro), una delle fattorie fortificate meglio conservate del Senese, che fu costruita come centro di raccolta del grano e della produzione agricola necessaria al mantenimento dell'ospedale di Santa Maria della Scala di Siena. Si entra nel complesso di Cuna dal retro, lo si attraversa uscendo dalla porta sud dove sarà possibile visitare la trecentesca Chiesa di San Giacomo, chiesa principale della frazione, che all'interno conserva pregevoli affreschi raffiguranti la Madonna col Bambino e santi, la presentazione del Tempio, adorazione dei Magi e un affresco legato al pellegrinaggio compostellano: il miracolo del pellegrino impiccato.

Un lungo tratto di strade sterrate che si snodano tra i campi, con suggestivi panorami, conduce prima alle case di Greppo e poi a Quinciano un casale con chiesa parrocchiale dedicata a Sant'Albano.

Da Quinciano un lungo tratto a fianco della massicciata della linea ferroviaria Siena - Grosseto riporta sull'asfalto, quindi si arriva a Ponte d'Arbia, dopo aver superato il fiume omonimo... e qui termina la nostra escursione.

Per informazioni: Sonia C. 3405398737 - Tiziano R. 3356454447

