



# GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



## VAL BADIA

14 – 21 LUGLIO 2017

Come di consueto anche quest'anno il gruppo in alcuni giorni si dividerà in due, una parte farà delle normali escursioni mentre l'altra parte si dedicherà a percorsi un po' più "alpinistici", salirà alcune cime o farà delle ferrate. Inoltre chi non vorrà partecipare alle escursioni del gruppo può comunque fare delle bellissime passeggiate in totale autonomia (alla fine del programma c'è un elenco delle possibili passeggiate)

### PROGRAMMA

#### Sabato 14

Ritrovo nel pomeriggio presso l'hotel **Bel Sit a Corvara** in strada **da Bos 20 tel 0471 836 001**, sistemazione nelle camere, giro per il paese e pomeriggio libero.

#### Domenica 15

##### **Da San Cassiano al Santuario di S.Croce a Badia**

**Partiamo dall'albergo e con il bus ci rechiamo a San Cassiano.**

Dalla chiesa di San Cassiano (1524m) si imbecca la stradina asfaltata contrassegnata con il n°15, saliamo verso est e procediamo in direzione del maso Larjei. Oltrepassato il maso proseguiamo attraverso un bosco di larici e raggiungiamo il maso Rudeferia. Saliamo in salita passiamo l'incrocio con il sentiero n°12, proseguiamo verso nord sul sentiero n° 15 che porta al santuario Santa Croce (2047m), quest' ultimo tratto il sentiero è affiancato alle stazioni della via Crucis.

Dal Santuario si gode di uno spettacolare panorama su Marmolada, gruppo del Sella, Puez-Odle, Putia e più a nord sulle Alpi centrali.

Dopo una sosta si prosegue sul sentiero n°13 che dalla chiesetta porta verso la Villa. Arriviamo ad un bivio dove prenderemo il sentiero n° 7b, scendiamo nel bosco per arrivare a Oies dove si trova la casa

natale del Santo Giuseppe Frenademez. Da qui con il sentiero 13° scendiamo fino a Badia 1327m (fermata autobus).

Possibilità di ristoro all'ospizio Santa Croce

**Ore 4,50 dislivello 523 m difficoltà E**

**Lunedì 16**

**Oggi il gruppo si divide in due. Gruppo A: La Villa – Fanes – rifugio Pederù (difficoltà EE)**

**Gruppo B: Badia – rifugio Gardenacia – Badia (difficoltà E)**

**Gruppo A**

Partenza dall'albergo e con il bus raggiungiamo La Villa (1427m). Dalla fermata dell'autobus nel centro di La Villa scendiamo verso est fino al torrente Gran Ega, attraversiamo il ponticello e saliamo seguendo il sentiero n°12, saliamo la val di Medesc, la salita è piuttosto faticosa e il sentiero in alcuni punti è danneggiato. Giunti alla forcella di Medesc (2533m) si gode di un bellissimo panorama su tutto l'altipiano del Fanes e delle vette di Sennes e Braies. Da qui scendiamo verso il rifugio Utia Lavarela(2042) con il sentiero che scende piacevolmente passiamo nelle vicinanze del lac Parom (2311). Scendiamo ancora sempre con il sentiero n°12 e raggiungiamo il rifugio Ucia Lavarela. Nei pressi del rifugio si trova il bellissimo lac Vert, dove secondo una leggenda ladina si rispecchia il "parlamento delle marmotte". Proseguendo verso sinistra con il sentiero n°7 scendiamo al rifugio Pederù (1547m) la nostra meta. Nel piazzale davanti al rifugio prenderemo l'autobus e torneremo in albergo

**Ore 7,00 dislivello 1100 m difficoltà EE**

**Gruppo B**

**Da Badia – Antersasc –Puez**

Escursione alpina attraverso la valle di Antersasc nella parte est del parco naturale Puez – Odle. Partenza dall'albergo con le auto per raggiungere il passo Juel (1725m). Lasciate le auto prendiamo il sentiero n°6 e continuiamo inizialmente in leggera discesa poi iniziamo a salire raggiungiamo una conca dove si trovano i ruderi della malga Antersasc (2085m). Si prosegue sempre seguendo il sentiero n°6 con l'indicazione Puez. Il sentiero sale zigzagando su un canalone ripido e impegnativo che porta alla forcella del Puez (2517m). Da qui in leggera discesa si raggiunge dopo pochi minuti il rifugio Utia de Puez (2475m). Discesa per il sentiero di salita.

**Ore 5,30 dislivello 792 m difficoltà E con alcuni passaggi EE**

**Martedì 17**

**Sas Pordoi passo Gardena o Corvara**

La traversata del Sella è una delle più delle escursioni dolomitiche, offre un panorama unico che spazia dalla Marmolada al Sassolungo.

Partenza in pullman per passo Pordoi (2339m), salita con la cabinovia al Sas Pordoi (2950m). Dalla stazione a monte della cabinovia scendiamo con il sentiero n°627 verso rifugio Forcella Pordoi (2829m). Prima di arrivare al rifugio, quando troviamo al bivio con il sentiero n° 626 si aprono due possibilità. La prima: continuare con il n° 627 fino al rifugio Boé Bambergerhutte (2871m). Qui ci sono ancora due possibilità, tornare al Sas Pordoi scendere con la cabinovia al passo Pordoi, prendere il pullman e tornare a Corvara oppure continuare sul sentiero n° 647 poi sul sentiero n° 666 fino al rifugio Pisciadù Cavazza (2585m) quindi continuare fino al passo Gardena (2121) quindi prendere l'autobus fino a Corvara (il sentiero dal rifugio Boè Bambergerhutte al rifugio Gavazza Pisciadù in alcuni punti è abbastanza ripido e ci sono dei passaggi EE. Dal rifugio Gavazza Pisciadù il sentiero è attrezzato con dei cavi, è bagnato e scivoloso per un bel tratto ci sono dei passaggi EE.

Dal Sas Pordoi al Boè Bambergerhutte e ritorno al Sas Pordoi ore 3 dislivello circa 200 m. Dal Sas Pordoi al passo Gardena ore 5,00 dislivello salita 200 m discesa 865 m

Seconda possibilità: prendere in sentiero n° 626, fare la ferrata Cesare Piazzetta (vedi relazione allegata del sito [vie.ferrate.it](http://vie.ferrate.it)) e arrivare alla capanna Fassa (3152m), scendere con il sentiero n°638 verso in rifugio Boé Bambergerhutte fino al bivio con il n°672, imboccarlo e continuare fino a ricongiungersi con il n° 638 e dirigersi verso il rifugio Kostner (2500m), continuare da qui con il n°638 fino al rifugio Utia lago Boé. Qui c'è la cabinovia che ci porta a Corvara. **Obbligatorio kit da ferrata.**

**Ore 5,00 – 5,30 dislivello 450 m salita 1100 m discesa**

## **Mercoledì 18**

**Anche oggi il gruppo si divide in due parti.**

### **Gruppo A: Passo Gardena–valle Stella Alpina–Pescosta**

Partenza dall'albergo e con il pullman e arrivo a passo Gardena (2121m). Dal passo ci dirigiamo verso il Cir quindi seguiamo le indicazioni Corvara – Colfosco. Il sentiero si snoda in discesa attraverso dei prati fra cui si trovano svariati punti panoramici, passiamo sotto le pareti del Sas Ciampac e raggiungiamo il rifugio Utia Forceles (2101m) che è chiuso in estate. Da qui con il sentiero che di tanto in tanto attraversa una strada bianca fino ad una deviazione sulla sinistra (sentiero n°4) lo imbocchiamo fino a ritrovare la strada bianca. Continuiamo su strada bianca fino a trovare sulla sinistra un sentiero che ci porta alla frazione di Pescosta e quindi a Corvara.

**Dislivello salita 215 m dislivello discesa 569 m ore 4**

### **Gruppo B: Sentiero attrezzato Kaisejager (vedi relazione allegata del sito [vie.ferrate.it](http://vie.ferrate.it))**

Partenza dall'albergo e con il pullman raggiungiamo il passo Valparola (2168 m). Oltre il passo nei pressi del Forte de Ntra i Sas, sul lato opposto della strada parte il sentiero che ci porterà all'attacco del Kaiserjager con cui saliremo alla cima del Lagazuoi Piccolo (2762 m) quindi al rifugio Lagazuoi (2752 m). Dal rifugio scendiamo per la ferrata delle gallerie del Lagazuoi fino a incrociare il sentiero 402 che ci porterà al passo del Falzarego (2105 m) a prendere il pullman che ci riporterà a Corvara. **Obbligatorio kit da ferrata.**

**Dislivello 594 m ore 5,30.**

## **Giovedì 19**

**Nuova divisione del gruppo in due parti.**

**Gruppo A:** partenza dall'albergo e con il pullman arriviamo al **passo Campolongo (1875 m)**.

Nei pressi dell'albergo Cherz parte il sentiero n° 636 che sale verso il rifugio Bec de Rocas (2160 m) attraversando un ambiente molto particolare. Continuiamo sul sentiero n°636 fino a incontrare il sentiero n° 637 che imbocchiamo fino all'incrocio con il n° 638 che prendiamo per raggiungere il rifugio Kostner (2500 m). Continuiamo sul sentiero n°638 fino a raggiungere il rifugio Lago Boè (2130 m) poi su strada bianca raggiungiamo passo Campolongo nei pressi dell'albergo Boè.

**Dislivello 696 ore 5,30.**

**Gruppo B: Salita alla vetta del Sassongher (2665 m)**

Partiamo dall'albergo con le auto, raggiungiamo Colfosco (1640 m) e parcheggiamo nei pressi della partenza della cabinovia che porta al Col Pradat. Prendiamo la strada bianca n° 4 poi la strada si fa sentiero e a quota 2104 circa svoltiamo a destra sul sentiero n°7 che ci porta alla forcella Sassongher (2435 m) e quindi alla cima (2665 m) dove godremo di un panorama spettacolare su tutta l'alta Badia, il gruppo del Sella Gardenaccia e Sasso della Croce. Per la discesa seguiamo il sentiero di salita fino alla forcella Sassongher; qui prendiamo a destra e scendiamo nella valle di Juel fino a raggiungere la frazione di Fontanacia (1450 m) dove con il bus raggiungiamo l'albergo e poi andremo a recuperare le auto.

**Dislivello 959 m ore 5,30.**

## **Venerdì 20**

**Da Planac al Col Alt a Corvara**

Partiamo dall'albero e con il pullman raggiungiamo Planac (1714 m). Con il sentiero che parte nei pressi della seggiovia raggiungiamo il rifugio Punta Trieste (2038 m), chi vuole può salire con la seggiovia. Dal rifugio Punta Trieste su strada bianca ci dirigiamo verso Pralongià (2138 m) e quindi verso il rifugio Pralongià (2157 m). Con il sentiero n°23 ci dirigiamo al rifugio de Bioch (2079 m). Proseguiamo sul sentiero n°23 fino a che diventa una strada bianca, svoltiamo a sinistra e arriviamo al rifugio Ciablun (2003 m), continuiamo ancora fino a raggiungere il rifugio Col Alt (1980 m) il cui ristorante è menzionato sulla guida Michelin. Dal rifugio scendiamo a Corvara. Chi si è troppo appesantito al Col Alt può scendere in funivia.

**Dislivello 443 m ore 3,30**

## **Sabato 21**

### **Rientro a Firenze**

#### **Passeggiate da fare in totale autonomia**

Sentiero delle cascate da Corvara a Colfosco ore 2,30 dislivello 282 m

Sentiero degli artisti da La Villa a San Cassiano ore 1,40 dislivello 272 m

Da la Villa per San Cassiano fino a Armentarola ore 1,30 dislivello 190 m

Passeggiata alla malga Pisciantadù passando dal lago Lech dla lec. Ore 1,30 dislivello 490

Da San Cassiano il sentiero dei larici

**In caso di necessità le escursioni in programma potranno essere spostate di un giorno oppure sostituite con altre.**

#### **Carta escursionistica Tabacco 07**

**Iscrizione, con preiscrizione in sede martedì 14 Febbraio, alla iscrizione è richiesta una caparra.**

#### **Informazioni**

**Carlo B. 335 766 4645**

**Mauro B.339 535 5068**