

# TREKKING

**LA POLISPORTIVA RUGJADA**

in collaborazione con...



## **GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli e CAI Pontassieve**

**VENERDI' 29 – SABATO 30 2018  
Norcia - Castelluccio**

### **RITROVO**

**Parcheggio giardino „I Ponti“ Bagno a Ripoli ore 8:00**

**Venerdì:** arrivati in loc. Biselli presso Hotel „I Cacciatori“ sistemazione dei bagagli, breve rifocillamento e spostamento con i nostri mezzi alla loc. Serravalle da dove inizieremo il tranquillo trekking lungo un tratto della ex ferrovia Spoleto – Norcia. Giunti alla cittadina di Norcia ci soffermeremo per una visita tanto da renderci conto dei disastri causati dal terremoto del 2016. Cena e pernottamento in Hotel...

**Sabato:** colazione in Hotel, dopodiché raggiungeremo con i nostri mezzi l'Altopiano di Castelluccio attraverso il quale cammineremo, con un po' di sali-scendi, alla scoperta del paesaggio naturale e dei colori della fioritura. Giunti al devastato paese di Castelluccio ci soffermeremo per una breve visita e da qui ripartiremo con i nostri mezzi.

**Lunghezza..... 1° giorno 8 Km – 2° giorno 10 Km.**

**Dislivello..... 1° giorno 10 m. – 2° giorno 350 m.**

**Durata..... 5/6 ore comprese visite varie**

**Per i due giorni pranzo a sacco e scorta d'acqua**

### ***Per partecipare all'escursione occorre:***

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera U.I.S.P. o F.I.E. o CAI o C.S.I