

TREKKING



LA POLISPORTIVA RUGJADA

in collaborazione con...

**GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli
e CAI Pontassieve**

**SABATO 9 Marzo 2019
Trekking urbano a Siena**

RITROVO

Parcheggio giardino „I Ponti“ Bagno a Ripoli ore 9:00 precise

Questo anno escursionistico inizia con il trekking urbano nel centro storico di Siena. La mattina cammineremo tra le stradine meno conosciute alla scoperta delle antiche Contrade che si sfidano ogni anno nel Palio di luglio e di agosto per aggiudicarsi il „Cencio“.

Nel pomeriggio, dopo il pranzo a sacco, ammireremo e sosterneremo nei luoghi più famosi della città come ad esempio la caratteristica Piazza del Campo e la monumentale Piazza del Duomo...

Lunghezza..... 7 Km

Dislivello..... 50 m. circa

Durata..... 6 ore comprese visite varie

pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)**
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada ○ la tessera U.I.S.P. ○ F.I.E. ○ CAI ○ C.S.I