



## LA POLISPORTIVA RUGJADA

in collaborazione con...

## GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli e CAI Pontassieve

**SABATO 4 maggio 2019**  
**Castelvecchio e visita al giardino botanico „Sottovico“**

### RITROVO

**Parcheggio giardino „I Ponti“ Bagno a Ripoli ore 9.00**

Arrivati in località San Donato di San Gimignano si lasciano i mezzi presso un parcheggio dove incontreremo le nostre guide che ci accompagneranno a visitare i ruderi, immersi nella fitta vegetazione, dell'antico abitato di Castelvecchio la cui origine risale all'epoca etrusco-romana e ha visto il suo massimo sviluppo nel Medioevo. All'interno del sito archeologico ci soffermeremo per il pranzo, dopodichè ritorneremo a riprendere i mezzi per raggiungere Vico d'Elsa dove andremo a visitare lo splendido orto botanico e giardino terapeutico „Sottovico“, nato da un gruppo di cittadini che dopo aver costituito una associazione sono riusciti a trasformare una zona di discarica abusiva in un meraviglioso giardino offrendo anche opportunità di attività e di lavoro per ragazzi e adulti. Qui faremo una piccola merenda...

Lunghezza..... 9 Km

Dislivello..... 250 m circa

Durata..... 5 ore escluse soste

portare scorta d'acqua personale e pranzo a sacco

### **Per partecipare all'escursione occorre:**

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rujada o la tessera U.I.S.P. o F.I.E. o CAI o C.S.I