

TREKKING



Sottosezione di Pontassieve

LA POLISPORTIVA RUGIADA



SABATO 26 settembre 2020
Anello della Madonna dei Pensionati Rufina

RITROVO

Stazione di servizio Agip Rufina ore 9:00

Con questa escursione proviamo a ripartire dopo il brutto periodo Covid-19. Partiamo dal parcheggio e percorriamo la via Borgonuovo (sentiero della Memoria SM) che corre lungo il fiume Rufina per circa 1,8 km, passando davanti al tabernacolo della Madonna dei Pensionati poi lasciata la strada e imboccato il sentiero CAI 51 iniziamo a salire su una carrabile a tratti impegnativa ma comunque percorribile, per circa 1 km. Via via che saliamo si aprono alla nostra vista panorami sulla campagna circostante e sul monte Giovi. Arrivati a Poggio a Vico 310 m. s.l.m. (punto più alto della nostra escursione) lasciamo la strada ed entriamo in uno stradello che ci porta all'interno di un uliveto, attraversandola con un sentiero non molto segnato arriviamo a Casa al Poggio 1 dove sotto una grande loggia ci possiamo fermare per il pranzo. Ripresa la strada acciottolata in discesa la percorriamo per circa 1km fino ad immetterci in una strada asfaltata in prossimità dell'agriturismo la Fontaccia. Arrivati alla Rufina si imbecca la strada reg. SS 67 e si percorre per circa 50 m. (qui dobbiamo rimanere rigorosamente in fila indiana), con un po' di attenzione la attraversiamo e poco dopo arriviamo al parcheggio delle auto.

Lunghezza..... Km 5,800

Dislivello..... mt 200 circa

Durata..... ore 5

pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ Disposizioni anti-covid 19: **MASCHERINA OBBLIGATORIA - GEL DISINFETTANTE**
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera U.I.S.P. o F.I.E. o CAI o C.S.I