



# GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



**DOMENICA 14 gennaio 2018**

## **ANELLO DI AMEGLIA – MONTEMARCELLO- TELLARO**

**Ritrovo:** ORE 7.00 giardini “I PONTI” Bagno a Ripoli

**Ritrovo:** ORE 7.15 parcheggio autostrada Fi-nord

**Trasferimento:** Pullman

**Difficoltà:** E Tempo reale di cammino 6 ore

**Dislivello:** Salita mt 650 - Discesa mt 650

**Equipaggiamento:** abbigliamento da escursionismo invernale, scarponi con suola ben scolpita e bastoncini

**Lunghezza itinerario:** km 12,5

### **DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO**

L'escursione attraversa uno degli habitat più interessanti del territorio del Golfo dei Poeti: il promontorio del Caprione, barriera naturale tra la baia spezzina e il bacino del fiume Magra. La particolare posizione offre vedute che variano dalla costa e dalla scintillante linea dell'orizzonte tracciata dal mare, sino al frastagliato profilo delle Apuane. Il percorso è un ampio itinerario ad anello con partenza ed arrivo ad Ameglia, antico borgo storico caratterizzato alla sua sommità dal castello medioevale di Ottone I e si svolge in gran parte all'interno del Parco di Montemarcello Magra istituito nel 1995 e nel cui territorio sono inclusi i siti Natura 2000 “Parco della Magra Vara” e “Montemarcello”. Il parco è caratterizzato da macchia mediterranea, scogliere, boschi di leccio e pino d'Aleppo. Da Ameglia prendiamo il sentiero 422 in direzione SUD che, attraverso una vegetazione costituita da pinete di pino marittimo e bosco misto di caducifoglie, ci conduce al borgo di Montemarcello, antico insediamento romano che merita una visita per la bellezza del paese e per lo splendido panorama sul Golfo dei Poeti e le sue isole. Da Montemarcello seguiamo il sentiero 444 in direzione Zanego-Tellaro lungo un percorso che si snoda a mezza costa con belle vedute sul golfo, attraversando a tratti la macchia mediterranea, con numerose specie di erbe aromatiche, quindi boschetti di leccio, pinete di pino d'Aleppo e coltivazioni abbandonate. Continuiamo tra uliveti separati da muri a secco fino ad incrociare il sentiero 3H, discendendo il quale raggiungiamo Tellaro, piccolo borgo costiero arroccato su uno sperone roccioso che scende ripido verso il mare, e formato da stretti vicoli collegati da scalette e sottopassi. Imbocchiamo il sentiero 433 che ci porta in località Zanego. Da qui seguendo il sentiero 424 chiudiamo l'anello rientrando ad Ameglia

**COORDINATORI: Claudia T. 3496690815 Vinicio F. 3881769260 055/688502**