



GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



ANELLO DEL LAGO DI BOLSENA

DAL 14 AL 17 APRILE 2018

Partenza Sabato 14/4 ore 6,45 dai Giardini - mezzi propri – **Pernottamenti** in Hotel e Agriturismo.

Il trekking è di tipo itinerante. Si svolge lungo il periplo del Lago Bolsena, in parte su strade asfaltate secondarie, strade sterrate e sentieri lungo il lago e sulle colline circostanti. **Difficoltà E.**

L'itinerario attraversa siti storici come San Lorenzo Vecchio, la dirupata Chiesa di San Giovanni e il sito Etrusco del Monte Bisenzio "Visentium".

Si attraversano e si visitano Borghi storici come Capodimonte, Malta, Bolsena, Montefiascone.

L'itinerario non è impegnativo e non ci sono dislivelli tali da precludere una partecipazione più allargata.

Programma

Sabato 14: Arrivo a San Lorenzo Nuovo e partenza presunta ore 9,30. Si scende per la Cassia Vecchia segnata anche come Via Francigena. Dopo ca. 4 Km si trovano i resti di San Lorenzo Vecchio "ruderi", lungo il percorso si incontrano molte grotte tipiche della zona. una colonica tipica e dei resti di una chiesa rupestre molto suggestiva; seguiamo sempre indicazione via Francigena si attraversa la strada provinciale andando verso il lago, su questo tratto troviamo la dirupata chiesa di San Giovanni dove sono tuttora visibili degli affreschi. Lasciamo la Via Francigena mantenendoci lungo la strada che ci conduce al lago, seguiamo verso destra il lungo lago in un ambiente molto suggestivo per ca 6 km fino a ritrovare la strada asfaltata.

Continuiamo sempre lungo lago, la strada torna sterrata e poi nuovamente asfaltata, si abbandona l'argine verso dx in leggera salita, al culmine si va lungo un sentiero a sx che porta al monte Bisenzio: bel panorama sul lago e sulle due isole Bisentina e Martana. Si ritorna indietro per riprendere il cammino, in prossimità della strada provinciale si prende a sx e dopo pochi metri su l'altra parte della strada si arriva all'Agriturismo Bisenzio, nostra meta per la notte.

Disliv. salita mt 100 discesa mt 200 - Lunghezza km 19 - Tempo perc. ore 5,00 - Difficoltà E

Domenica 15: Partenza ore 9,00, proseguiamo sempre sulla provinciale per 200 mt si volta a sx riportandoci in prossimità del lago, si riprende lungo la riva fino ad arrivare a Capodimonte. Visita al Porto e al Castello. Riprendiamo lungo lago per portarci a Marta. Visita a borgo dei pescatori e pranzo a sacco. Si riprende lungo lago per un tratto di ca. 6 km, la strada si fa sempre più stretta fino a diventare un carrareccia sterrata, percorriamo questo tratto fino a trovare dei campi coltivati, lasciamo la sponda del lago per salire per ca. 1,5 km e ritrovare la provinciale, qui si va a sx per ritrovare la Via Francigena che la seguiremo verso nord per tutto il tratto collinare che ci porterà a Bolsena.

Qui troveremo l'Hotel per la notte. Questo è un bellissimo tratto che spazia in panorami stupendi sia sul lago che sulla Valle del Tevere, il Terminillo ed i monti Reatini.

Disliv. salita mt 250 discesa mt 300 – Lunghezza km 20 – Tempo perc. Ore 6,00 – Difficoltà E

Lunedì 16: Partenza ore 9,00 Si attraversa tutto l'antico borgo di Bolsena fino al Castello si ripercorre per un breve tratto la strada Provinciale, ai primo bivio a sx si riprende la Via Francigena: la seguiamo sempre verso nord su saliscendi con bellissimi panorami sul lago ed i boschi circostanti, si raccomanda di fare attenzione alla segnaletica. Continuiamo sul percorso fino a San Lorenzo Nuovo dove abbiamo le auto.

Con le auto torniamo indietro fino a Montefiascone. Prendiamo possesso delle camere e subito dopo visita a Montefiascone. Chiesa di San Flaviano, Basilica di Santa Margherita, il panorama mozzafiato da Rocca dei Papi.

Disliv. salita mt 280 discesa mt 80 - Lunghezza km 14 – Tempo perc. Ore 3,30 – Difficoltà E

Martedì 17: Partenza ore 8,30 visita Cantina EstEstEst "facoltativa" per proseguire per Viterbo, supestrada dir. Orte uscita Vitorchiano loc. Pallone: visita al Centro Botanico Moutan dove si può vedere la raccolta di peonie più grande al mondo. Dopo la visita ci sposteremo a Bagnaia dove potremmo visitare Villa Lante: la meraviglia del giardino all'Italiana.

Per informazioni in sede o info: **Pieraldo G. 3478718925 - Marco D.V. 3391654325**

Cartografia: Non esiste nessuna carta escursionistica