



in collaborazione con **Gruppo Trek. Bagno a Ripoli**

**Organizza dal 5 al 12 Maggio 2018**

## **Sorprendente Aspromonte**

All'estremo Sud della penisola italiana, tra il mar Tirreno e il mar Jonio, di fronte allo scenario dello stretto di Messina e all'imponente cono vulcanico dell'Etna, sorge il Parco Nazionale dell'Aspromonte con le sue sorprese davvero infinite! Qui la natura è straordinaria e singolare, caratterizzata dal contrasto tra la montagna con i suoi rilievi che arrivano quasi a 2000 metri e il mare che la circonda quasi come se fosse un'isola! Il programma offre la possibilità di immergersi in questo territorio tra le sue fiumare fosforescenti nelle notti di luna piena, monoliti che ricordano la Cappadocia, i suggestivi paesi fantasma ed un'isola "greco-antica" che parla la lingua di Omero e che conserva usi e tradizioni millenari, tramandati di casa in casa, di focolare in focolare, soprattutto quelle relative alla gastronomia dai forti sapori ed alla musica etnica dai ritmi coinvolgenti.

### **Scheda tecnica**

Regione: Calabria

Provincia: di Reggio Calabria

Parco Nazionale dell'Aspromonte

Area dei Greci di Calabria

Durata: 8 giorni / 7 notti

Soggiorno: Agriturismo, hotel, case dell'ospitalità diffusa e casette al mare.

### **Programma**

*"Pis trechi glihora de thori tipote", Chi va veloce non vede nulla."*

#### **1°giorno: Benvenuti nell' Aspromonte Greco e nella terra del Bergamotto!**

Arrivo in mattinata alla stazione FS Centrale di Reggio Calabria o all'aeroporto dello Stretto, incontro con la guida. Transfert (45') di persone e bagagli Pentedattilo, borgo medievale semi-abbandonato: *un vero gioiello etno-architettonico*. Visita guidata del borgo con breve escursione intorno alla rupe. Successivamente transfert ad Amendolea di Condofuri (mt 120) per sistemazione presso l'azienda agrituristica "Il Bergamotto", **produttrice del Bergamotto biologico**. Cena e pernottamento in Agriturismo.

#### **2° giorno: Gallicianò, il borgo più Greco d'Italia e patria Etno-Musicale greco-antica.**

Prima colazione. Escursione a piedi di 2 ore 30' con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamotto": azienda agrituristica il Bergamotto" (mt.120) / fiumara Amendolea (mt.120) / m. Maradha (mt.463) - Palazzine (mt.553) - Gallicianò (mt.621) (Gallicianò, all'interno del parco nazionale: *il paese più Greco d'Italia, patria etno musicale greco-antica*). Pranzo a Gallicianò. Dopo pranzo visita alla chiesetta Ortodossa ed animazione etno musicale greco-antica.

Successivamente, escursione della durata di circa 3 ore: Gallicianò (mt.621) – fiumara Amendolea località Oleandri/ruderi mulino Focolio (mt.253) – Amendolea (mt.120).  
Cena e pernottamento in agriturismo.

### **3° giorno: verso la Chora (Città) dell'area grecanica!**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione con partenza dall'azienda agrituristica "Il Bergamotto" (dopo aver fatto una visita guidata all'azienda produttrice del bergamotto, famoso agrume che cresce solo in questo ristretto territorio del Sud Italia e in nessun altro luogo del mondo; da questo singolare agrume, dalla forma di un arancia e dal colore del limone, si estrae dalla buccia un olio essenziale che viene utilizzato quale fissatore di tutti i componenti dei profumi, ma anche utilizzato in cosmesi e nei prodotti dolciari): Amendolea (mt.120) / M. Brigha (mt.610) / Bova (mt.850). Tempi escursione: 5 ore soste comprese. **Bova è la Capitale dell'Area Grecanica**, è il centro storico più importante e ben conservato dei Greci di Calabria; cordiale è l'ospitalità dei suoi 500 abitanti. Sistemazione in appartamenti muniti di servizi (doccia ed acqua calda). Cena tipica presso il ristorante della Coop. San Leo. Pernottamento a Bova.

### **4° giorno: Il caratteristico ed intrigante borgo abbandonato di Roghudi.**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Escursione a piedi della durata di 6 ore circa, comprese soste: loc. Polemo di Bova (alt. 810 mt.) / loc. Mandùddhuro (mt 831) / loc. Lestizi (alt. 662 mt.) / loc. Spartusa (alt. 671 mt.) / Noì (alt. 516 mt.) / Fiumara Amendolea (mt 338) centro di Roghudi vecchio (527 mt). Da Roghudi transfer in 30' a Bova con sosta turistica alle curiose e singolari conformazioni rocciose di: "Rocca del Drago" e "Caldaie del Latte".  
Cena e pernottamento a Bova.

Dopo cena: Festa musicale grecanica con musica e balli tradizionali.

### **5° giorno: Panorami mozzafiato e le cascate più architettoniche del Parco!**

prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 40' da Bova a Chorio di Roghudi. Trek di 8h, soste comprese: Chorio di Roghudi (mt.648) / m. Cavallo (mt. 1331) / loc. Pesdavoli (mt.1385) / loc. Casalino (mt.1512) / punto panoramico sulle cascate Maesano (mt.1287, *le più belle ed architettoniche del parco*) / loc. Menta Cavaliere-Diga (mt.1280). Successivamente trasferimento in 30' dalla diga a località Gambarie d'Aspromonte (mt.1300) per sistemazione in albergo. Cena e pernottamento in albergo\*\*\*.

### **6° giorno: tra le cime dell'Aspromonte fino al Mare Jonio**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfer di 30' alla base del Montalto (mt. 1880). Camminata di 20' dalla base alla cima del Montalto, (mt. 1956), vetta più elevata del Parco Nazionale ove domina un paesaggio a 360°: sull'Etna, lo Stretto di Messina, il mar Ionio, il mar Tirreno e la dorsale Appenninica Meridionale Calabrese. Escursione a piedi "*sulle cime dell'Aspromonte*": Montalto (mt1956) / punto panoramico di Croce di Dio Sia Lodato (mt 1434) / Puntone Galera (m.1437) / monte Perre (m.1387) / Casello Forestale di Vari (mt 1019) / Monte Jofri (m.1128). Tempi escursione: 6 ore. Successivamente trasferimento in 60' a Palizzi Marina sulla costa Jonica per sistemazione presso Camping situato a pochi passi dal Mare e lungo la costa *dove nidifica la tartaruga Caretta-Caretta*. Sistemazione in casette munite di servizi. Tempo libero per bagno nel mare Jonio. Cena e pernottamento.

### **7° giorno: Monte Cerasia...un balcone tra lo Jonio e l'Aspromonte**

Prima colazione e consegna del pranzo al sacco. Transfert di 20' a Staiti, grazioso borgo situato a 530 mt slm che con meno di 300 abitanti è il comune più piccolo della Calabria. Escursione a piedi: Staiti (530mt) / Monte Cerasia che con i suoi 1013 metri è un vero e proprio balcone sullo Jonio e l'Aspromonte / ruderi del Monastero della Madonna dell'Alica (682 mt) / Pietrapennata (680 mt, caratteristico borgo agricolo con 40 abitanti). Durata escursione: 5 ore. Da Pietrapennata transfert di 30' per rientro al campeggio. Tempo libero per bagno al mare. Cena e pernottamento.

**8° giorno: I Bronzi di Riace e partenza**

Prima colazione. Tempo libero per bagno nel Mare Jonio e transfert a Reggio Calabria per visita al Museo Nazionale della Magna Grecia (Ospitante i famosi Bronzi di Riace). Partenza dall'aeroporto di Reggio Calabria o di Lamezia Terme.

**Cosa Portare** (indispensabile): scarponcini da trekking; zaino piccolo, poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; tutto l'occorrente per bagno nel Mare Jonio.