



## Gruppo Trekking Bagno a Ripoli



### Escursione del 23 settembre 2018 – Da Crespino del Lamone a Ronta

**Mezzi di trasporto:** treno

**Partenza:** ore 7:29 dalla Stazione di Firenze S.M.N, con arrivo a Crespino alle ore 8:43

**Ritorno:** ore 17:21 da Ronta, con arrivo alla Stazione di Firenze S.M.N. alle ore 18:11

**Durata:** circa 7 ore effettive di cammino.

**Difficoltà:** a differenza di quanto indicato sul programma sarà escursionistica (E) e non EE

**Lunghezza:** circa 17 Km – **Dislivello:** circa 700 in salita ed 800 in discesa.

**Attrezzatura consigliata:** Pedule da trekking con suola ben scolpita, molto utili i bastoncini, soprattutto per la discesa, giacca a vento, cappello, vestiti di ricambio, ghette solo se avrà piovuto di recente ed una buona scorta di acqua.

Il pranzo è previsto al sacco, ma, prenotando, sarà possibile consumare un antipasto ed un primo a prezzo concordato presso la locanda del Passo della Colla.

*Il percorso che affronteremo sarà di tipo escursionistico poiché, i numerosi alberi caduti sul sentiero che costeggia il torrente Farfareta, che è da classificarsi EE, lo rendono impercorribile per gruppi numerosi. Per la discesa utilizzeremo perciò il sentiero che segue la dorsale del Monte Giuvigiana, che, seppur a tratti ripido, non presenta alcuna difficoltà. Dal punto di vista fisico si tratta però, di una escursione piuttosto impegnativa in considerazione della sua lunghezza.*

Scesi dal treno ci si dirige verso il paese, senza dimenticare di fare una buona scorta di acqua fresca alla rinomata fonte che si trova sulla destra della strada. Si prosegue lungo la statale e, fatti circa 200 metri dopo la prima curva dopo il paese, si trova sulla destra l'inizio del sentiero 547, che segue quasi fedelmente il crinale che porta in cima al Monte la Faggeta. Prestare attenzione poco prima di un traliccio: occorre andare a sinistra (ometto) per aggirare un tratto del crinale particolarmente infrascato. Pochi metri prima della cima il sentiero scende a destra per immettersi sul sentiero 505. Proseguendo a sinistra si giunge in breve all' sorgente del Rovigo e successivamente ad una radura dove lo stradello proseguirebbe dritto verso la Capanna Sicuteri. Il sentiero 505 piega invece seccamente a sinistra. Successivamente si trova una zona di rimboscimento, quasi al termine della quale il sentiero piega a sinistra in discesa ed in breve si raggiunge il Passo della Colla. Dopo la sosta pranzo proseguiremo lungo il sentiero 00-E1-34 che presenta dei moderati saliscendi. Giunti al bivio dei sentieri 32 e 34 si prosegue a destra lungo il 34, che segue la dorsale del Monte Giuvigiana. Per un buon tratto prosegue pianeggiante o con modesti saliscendi fino a quando non si trova un quadrivio, dal quale inizia la discesa vera e propria verso Ronta. In questo tratto occorre prestare attenzione alla segnaletica poiché ad un certo punto il sentiero abbandona lo stradello principale per scendere più marcatamente a destra. Prima di giungere alla Madonna dei tre Fiumi il sentiero quasi si perde nell'attraversamento di un castagneto per cui andrà prestata molta attenzione alla segnaletica, comunque abbondante. Sbucati sulla strada asfaltata si va a destra fino al Santuario e da qui, seguendo la strada asfaltata verso sinistra, in meno di un chilometro si arriva alla stazione di Ronta.

Il percorso è stato verificato il 4 settembre da Alessandro B. ed Alessandro C.

Per informazioni ed iscrizioni: Alessandro Biglietti 3498769738