



GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI
DOMENICA 13 GENNAIO 2019
PORTOVENERE



RITROVO: giardini "I PONTI" Bagno a Ripoli h 7,00

TRASFERIMENTO: Pullman **PRANZO:** a sacco

DIFFICOLTA': EE **DISLIVELLI :** in salita m.600 e in discesa m. 600

LUNGHEZZA ITINERARIO: Km. 11,00 **TEMPO DI CAMMINO:** 5 ore

EQUIPAGGIAMENTO: da escursionismo invernale, scarponi con suola ben scolpita e bastoncini.

DESCRIZIONE

Da **Marola** (sent.528 già sent. 11) inizia la nostra escursione. Risalendo per un tratto una strada asfaltata raggiungiamo una bella e regolare scalinata (antica via diretta tra la costa e la collina costruita alla fine dell'800) e arriviamo alle case di **Campiglia** (mt.399). Da qui si gode un' ampio panorama con incantevoli scorci sul golfo. Proseguiamo (sent.1) in discesa verso Portovenere che presenta tratti su roccette (**EE**). L'escursione pur in ambiente marino è da considerarsi a tutti gli effetti una escursione di montagna su sentieri non sempre agevoli tipici della Liguria. Risaliamo vicino al rifugio **Muzzerone** e scendiamo verso **Portovenere** a fianco delle mura del castello ammirando l'isola di Palmaria quasi toccandola e la suggestiva chiesa di San Pietro. Dopo aver visitato il borgo riprendiamo il Pullman per il rientro

Cartina Kompass 5 terre (2450)

COORDINATORI: Claudia T. 349669081 Vinicio F. 3881769260