



GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



PARCO DELLA MAJELLA

GLI EREMI DI CELESTINO V° E LA CITTA' DI OVIDIO

4 – 10 GIUGNO 2019

Martedì 4 giugno

Partenza in treno per Pescara, (gli orari verranno comunicati in seguito) trasferimento in bus a Pretoro (CH), cena e pernottamento al rifugio **Pomilio**.

Mercoledì 5 giugno

Colazione e partenza per l'escursione lungo il sentiero **P** fino al **bivacco Fusco (m2455)** passando per il **Bloch Haus e la Tavola dei Briganti**, lettura di alcune pagine del libro **Chi vive** da parte dell'autore (libro sul brigantaggio della Majella), probabile avvistamento del camoscio d'Abruzzo, pranzo al sacco. Ritorno al rifugio Pomilio e trasferimento in autobus all'hotel El Señor di Pretoro, cena e pernottamento.

Dislivello in salita 600 m in discesa 600 m km 14 ore 6.

Giovedì 6 giugno

Colazione e partenza in bus per Sulmona, visita guidata all'eremo di **S. Onofrio al Morrone** e del centro storico di **Sulmona**, pranzo a sacco. Pomeriggio visita alla cantina **Tollo** con degustazione di vini e prodotti del territorio. Rientro in serata all'hotel **El Señor**, cena e pernottamento.

Dislivello in salita 110 m dislivello in discesa 110 m 30 minuti la visita dell'eremo.

Venerdì 7 giugno

Trasferimento dei bagagli dall'hotel El Señor all'agriturismo Pietrantica

Colazione e partenza in bus per la **Majelletta**, inizio escursione sul **sentiero B1** per l'eremo grotta di **San Giovanni all'Orfento**, visita dell'eremo – grotta, pranzo a sacco e rientro nel pomeriggio all'agriturismo **Pietrantica**, cena e pernottamento.

Dislivello in salita 350 m dislivello in discesa 1100 m ore 7

Sabato 8 giugno

Trasferimento bagagli dall'agriturismo Pietrantica all'agriturismo Tholos

Colazione e partenza per la valle dell'**Orfento** lungo i sentieri **B8 –S** fino al ponte di **Caramanico Terme**.

Trasferimento in bus alla valle **Giumentina**, visita all'eremo di **S. Bartolomeo**, pranzo a sacco, ritorno a **Macchie di Coco** e con il bus trasferimento **all'eremo di Santo Spirito**. Rientro all'agriturismo **Tholos**, cena e pernottamento.

Dislivello in salita 200 m dislivello in discesa 400 m ore 4.

Domenica 9 giugno

Colazione e partenza per **Serramonacesca** lungo il **sentiero S**, visita agli eremi di **Sant'Angelo di Lettomanopello e Sant'Onofrio di Serramonacesca, alla Abbazia di San Liberatore alla Majella** con visita guidata, pranzo a sacco. Rientro in bus all'hotel **El Señor**, cena e pernottamento.

Dislivello in salita 553 m dislivello in discesa 842 m ore 6.

Lunedì 10 giugno: Colazione, partenza in bus per Pescara e rientro a Firenze in treno.

Classificato: T E

La quota comprende:

Assistenza di accompagnatore di media montagna

Guida per Sulmona e Abbazia di San Liberatore a Majella

6 pernottamenti in hotel/agriturismo

6 pranzi/cene in ristorante, rifugio, agriturismo (primo, secondo, contorno incluso bevande)

5 pranzi a sacco

Ingressi con visite guidate Eremo Santo spirito a Majella e abbazia San Liberatore a Majella

Trasferimento bagagli

Trasferimenti in bus

La quota non comprende: Il viaggio fino a Pretoro e tutto ciò che non è specificato ne "la quota comprende"

Attrezzatura consigliata: da media montagna, bastoncini, scarpe da trekking, mantella occhiali da sole, borraccia, ecc. ecc.

Iscrizioni in sede con versamento di caparra.

Info: Mauro Bensi 339 535 5068 - Carlo Barloni 335 766 4645