



GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

19 – 24 agosto 2019

PROGRAMMA

19 Agosto

Ritrovo alla stazione di Santa Maria Novella in tempo utile per prendere il treno per Bolzano (gli orari saranno comunicati in seguito). Trasferimento in treno per Bolzano. Da Bolzano con il bus arriveremo a Trafoi dove inizierà il nostro trekking.

1° Tappa: Trafoi - rifugio Borletti

Oltrepassato Trafoi 1564m, svoltiamo a sx su una stradella laterale alla statale, oltrepassiamo il campeggio e continuiamo fino alla caserma scuola alpina P.S. 1591m. Imbocchiamo il sentiero 18 e raggiungiamo il santuario delle Tre Fontane 1605m. Continuiamo sempre sul sentiero 18 che ci condurrà al rifugio Borletti 2188m.

Dislivello salita 670 discesa 50 km 3,8

20 Agosto 2° Tappa: Dal rifugio Borletti al rifugio Coston

Con il sentiero **18** saliamo in quota fino a **2281 m**, passiamo sotto il costone di **Tabaretta**, continuiamo ancora a salire fino a **2580 m** dove incontriamo il sentiero 18A, noi proseguiamo sempre sul **18** fino a incontrare a quota **2744** il sentiero **19**. Lo percorriamo per un breve tratto, poi a **2903 m** prendiamo a **sx** sul sentiero **4** che ci porta al rifugio **Tabaretta 2556 m**. Dal rifugio proseguiamo sul sentiero **4** fino ad incontrare il sentiero **4A** che prendiamo. Questo sentiero ci porterà fino al rifugio **Langenstein 2330 m**. Qui prendiamo il sentiero **Morosini (3)**, saliamo a **2516 m** nei pressi di monte del **Bersaglio**. Continuiamo ancora salire fino alla forcella sotto la punta **Coston 2640 m**, proseguiamo ancora fino al rifugio **Coston 2661m**.

Dislivello: salita 1220 m discesa 740 m km 12,400

21 Agosto 3° Tappa: Dal rifugio Coston al rifugio Martello

Prendiamo il sentiero **2** che ci porterà fino a quota **2501 m** e poi al **rifugio città di Milano 2581 m**. Passiamo davanti alla stazione a monte della cabinovia, imbocchiamo il sentiero **151** e salendo fino a quota **2822 m** arriviamo al rifugio **Madritsch hutte**. Sempre sullo stesso sentiero arriviamo al passo del **Madriccio 3123 m**. Iniziamo a scendere **nella valle del Madriccio**, sulla nostra dx avremo la **Croda del Sole 2929 m** e sulla nostra sx cima **Madriccio 3265 m**. Continuiamo nella valle fino a raggiungere il **rifugio Corsi 2265 m**. Proseguiamo **sul 103-150** fino ad un bivio dove lasciamo di fronte a noi il sentiero **150** e svoltiamo a **sx**, sul sentiero **103** a quota **2318 m**. Con una bella salita arriviamo al rifugio **Martello 2610 m**.

Dislivello: salita 950 discesa 850 km 12,600

22 Agosto 4° Tappa: Dal rifugio Martello a malga Lyfi

Lasciamo il **rifugio Martello** con il sentiero **37 – 37a**, lo percorriamo fino ad un bivio a quota **2615** dove continuiamo sul **37a** proseguendo in quota passeremo sotto **cima Sesana 2888m**. Camminiamo ancora e raggiungiamo a quota **2910m (sotto cima Rossa di Martello 3033m)** il sentiero **31** che imbocchiamo fino a giungere all'incrocio con il sentiero **37**. Continuiamo dritti sul sentiero **37**, oltrepassiamo il bivio con i sentieri **36** alla nostra sx e **12** alla nostra dx, quindi raggiungiamo **l'ex hotel Paradiso 2088m**. Da qui proseguiamo su strada bianca, oltrepassiamo il rifugio **Schonblick** e poco più avanti il rifugio **Genziana**. Continuiamo su strada bianca fino ad incontrare il sentiero **39** che percorreremo fino ad incrociare il **20a**, lo imbocchiamo e lo percorriamo per pochi metri fino a trovare alla nostra sx il sentiero **35**, lo prendiamo e ci conduce a malga **Lyfi 2165m**.

Dislivello: salita 450 discesa 950 km 9,500

23 Agosto 5° Tappa: Da malga Lyfi a malga Lasa di sopra

Alla malga prendiamo il **sentiero 8, Alta via di Martello** e lo percorriamo fino ad incrociare alla nostra dx il sentiero **9**. Qui il sentiero **diventa 8 – 9**, lo percorriamo fino alla capanna **del Pastore 2048m**. Svoltiamo a dx e riprendiamo il **sentiero 8** fino a **malga Sluder 2073m**. Giriamo a sx sul sentiero **34**, passiamo dalla capanna **Sluder di sopra 2440m**, continuiamo a salire fino alla forcella di **Sluder 2987m**. Alla forcella iniziamo a scendere, passiamo **il rio della Cascata**, poco oltre alla nostra sx troviamo il sentiero **8A**, a quota **2390m**, lo prendiamo fino ad incontrare il sentiero **27** che ci porterà al **Pernerhutte 2094m**. Qui prendiamo il sentiero **13** che con un leggero saliscendi ci porterà a malga **Lasa di sopra 2047m**.

Dislivello: salita 1150 discesa 1050 km 12,800

24 Agosto 6° Tappa : Da malga Lasa di Sopra a Lasa

Lasciamo la malga con il sentiero **13 – 14**, lo percorriamo fino ad arrivare ad una **strada bianca** che percorreremo per pochi metri fino ad incontrare sulla nostra **dx un sentiero**. Lo prendiamo fino ad incontrare di nuovo una **strada bianca** che percorreremo per un breve tratto fino ad incontrare il *sentiero 13*, lo prendiamo fino ad una **traccia** sulla nostra sx che imbocchiamo e che ci conduce ad una ulteriore **strada bianca**. La prendiamo verso sx fino a **San Martino 1052m**. Oltrepassato il paese troviamo una **strada** che percorriamo verso dx fino ad **un quadrivio**. Voltiamo **a sx**, andiamo avanti fino alla prima strada a **dx**, arriviamo fino in fondo, giriamo **a dx** quindi **a sx**, andiamo avanti a siamo in centro **di Lasa 885m**. **Fine del ns trekking. Prendiamo il treno e torniamo a casa.**

Dislivello salita 98m discesa 1170 km 6,800

Il trekking è classificato EE

Carte tabacco 08 e 045 e Meridiani Montagne

Informazioni

Pieraldo Gori 347 871 8925

Mauro Bensi 339 535 5068

Carlo Barloni 335 766 4645

