



# TREKKING



**LA POLISPORTIVA RUGJADA**

in collaborazione con...

## **GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli e CAI Pontassieve**

**VENERDI' 7 – SABATO 8 giugno 2019  
In Cammino sulla Via Francigena**

### **RITROVO**

**Parcheggio giardino „I Ponti“ Bagno a Ripoli ore 9:00**

**Venerdì:** arrivati in loc. Gracciano si lasciano le macchine e partiamo a piedi per la nostra avventura... oltrepassati i bagni della Caldane, antiche terme romane, si prende un sentiero che attraversa il Piano Senese ricco di vigneti e campi coltivati. Proseguendo si arriva a Acquaviva e poi a Strove, borgo del VI secolo di origine Longobarda, che fu castello del Comune di Siena... Oltrepassato il Castello di Petraia (XII-XII sec.) si arriva a Abbazia Isola splendido borgo racchiuso tra mura a protezione dell'Abbazia dei Santi Salvatore e Cirino fondata nel 1001 dalla Contessa Ava dei Lambardi di origine longobarda...e all'Ostello Contessa Ava ceniamo e pernottiamo.

**Sabato:** colazione presso l'ostello Contessa Ava poi si parte e dopo circa 4 km. di strada di campagna, tra i bellissimi colori della terra rossa senese...si sale al Castello di Monteriggioni (XIII sec.) entrando dalla Porta Fiorentina. Dopo una breve visita al borgo si esce dalla Porta Franca e scendendo si attraversa la SR 2 e si inizia un sentiero molto panoramico che attraversa molti piccoli borghi come il Mandorlo, la Casella, Uccellatoio, Cerbaia...dopodiché si entra nel bosco dove si calpesta un bel selciato che ci porta nelle vicinanze del Castello della Chiocciola (XIV sec.) molto particolare... arrivati poi nella zona di Pian del Lago la nostra avventura si conclude...

**Lunghezza..... 1° giorno 8 Km – 2° giorno 11 Km.**

**Dislivello..... 1° giorno 150 m. – 2° giorno 250 m**

**Durata..... 5/6 ore comprese visite varie**

**Pranzo a sacco per i due giorni e scorta d'acqua**

### **Per partecipare all'escursione occorre:**

- ★ averè, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia. **Per Ostello serve solo occorrente bagno e asciugamani.**
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato) - **Ciabatte per doccia**
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera **F.I.E - C.A.I. - C.S.I.**