

TREKKING



LA POLISPORTIVA RUGIADA

in collaborazione con...

GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli e CAI Pontassieve

**SABATO 19 ottobre 2019
Anello di Campigna**

RITROVO

Pontassieve, stadio comunale ore 8.30

Riprendiamo l'attività escursionistica dopo la pausa estiva con un giro nelle splendide faggete del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Facciamo una breve sosta caffè a Stia, da dove saliamo al passo della Calla e da qui scendiamo a Campigna. Iniziamo la camminata scendendo verso il rifugio Pallereta e poi con un ponte attraversiamo il fosso di Campigna e per comodo sentiero saliamo al piccolo rifugio Ballatoio, dove consumiamo il pranzo a sacco. Ci fa compagnia, oltre al silenzio di questa zona, il cromatismo dovuto al cambiamento autunnale delle foglie dei faggi, che in questo periodo colorano in maniera suggestiva il bosco. Ancora un breve sforzo in salita per arrivare alla strada forestale detta " Delle Cullacce " che con andamento per lo più pianeggiante ci conduce di nuovo a Campigna, termine dell'odierna escursione.

Lunghezza..... 9.0 Km

Dislivello..... 300 mt circa

Durata..... 5 ore soste escluse

pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera U.I.S.P. o F.I.E. o CAI o C.S.I