

TREKKING



LA POLISPORTIVA RUGJADA

in collaborazione con...

**GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli
e CAI Pontassieve**

**SABATO 9 Novembre 2019
Val d'Ambra – Anello di San Martino**

RITROVO

**Parceggio giardino „I Ponti“ Bagno a Ripoli ore 8:45 –
cimitero Incisa ore 9:15 – Ambra ore 10:00**

Partiamo da San Martino su strada sterrata, (sentiero Cai 47) dove incontriamo i primi ruderi del mulino di Rimaggio e dopo una breve salita su viottola ed uliveti arriviamo al borgo di Duddova.

Continuiamo in falso piano per una antica e importante via di crinale che collegava la Val D'Ambra con il Chianti, dove si aprono delle ampie vedute panoramiche sulla valle e sul Pratomagno.

Arrivati al Mulino della Doccia si inizia una decisa salita su una vecchia mulattiera tra oliveti che ci porta al borgo di Cennina sormontato dai ruderi di un castello feudale del XII sec. Proseguiamo su strada bianca in leggera salita fino al bivio a sinistra per il Podere Tribbi che poi ci riporta a Duddova...

Lunghezza..... 10,5 Km

Dislivello..... 500 mt circa

Durata..... 6 ore escluse soste

portare scorta d'acqua personale e pranzo a sacco

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera C.S.I. o F.I.E. o CAI

