



Gruppo trekking Bagno a Ripoli 24/25 giugno 2017

Appennino tosco emiliano: Abetone - Campo Tizzoro

1° giorno: ore 8.00; Diff.EE; dislivello mt.1100 salita; 550 discesa

2° giorno: ore 7.30; Diff. E; dislivello mt. 350 salita; 1350 discesa

Descrizione: I recenti tagli ai treni regionali mi hanno fatto modificare l'itinerario che avevo progettato pensata interamente con i mezzi pubblici. Andremo in auto a Campo Tizzoro ore 7.10 dove prenderemo il bus, per l'Abetone con arrivo alle 8.30. Inizieremo il cammino sul sentiero Cai 00 che attraversa il Libro Aperto, e con vari saliscendi, percorriamo il crinale che divide la Toscana dall' Emilia, saliamo l'impervia Cima Tauffi, i Balzoni, la Croce Arcana, passo della Calanca e arriviamo al Rifugio " Duca degli Abruzzi" sovrastante il lago Scaffaiolo, dove faremo la 1/2 pensione e pernosteremo. E' obbligatorio il sacco lenzuolo. La domenica, dopo colazione, continuiamo sullo 00 passando dai passi 3 Termini, Strofinatoio, Cancellino, poi per fonte Uccelliera, sent. 5 per rif. Porta Franca, sent. 35, passo Pedata del Diavolo, sent. 33, sent. 13, case Ontanelli sent. 11 che ci riporta a Campo Tizzoro.

Partenza: Giardini Bagno a Ripoli: 5.30; Chiesa Michelucci A 1 ore 6.00. Pranzi a sacco; abbondante scorta d'acqua. Abbigliamento consono a escursione in alta montagna; scarpe alte da trekking con suola scolpita, bastoncini, crema solare, cappello, occhiali da sole, necessario per doccia, asciugamano.

Informazioni dal coordinatore: Giuliano G. 339-3159400 e in sede;