



GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



In collaborazione con il



Anello del Monte Amiata

24 Settembre 2017

Abbigliamento: scarponi da trekking, attrezzatura per pioggia, bastoncini regolabili.

Partenza in Pullman da Bagno a Ripoli , parcheggio Coop: ore 07,00

Tempo totale circa 5h senza le soste(12 Km circa), dislivello 500 m in salita e 450 m in discesa.

Inizio del sentiero da una curva denominata Fosso di Rigale (quota 1223m) nella strada proveniente da Abbadia San Salvatore circa 400m prima del Primo Rifugio dove il Pullman ci aspetterà al termine del percorso.

Il sentiero-carrareccia attraversa inizialmente in leggera salita una bellissima faggeta sul versante sud del Monte Amiata con alberi secolari in un percorso mantenuto da qualche anno dalla società Macchia Faggeta che ha anche inserito vari cartelli indicatori dei luoghi attraversati.

Il sentiero diventa poi leggermente più ripido fino ad arrivare dopo circa 1,30 h di cammino ad una strada asfaltata e ad un pianoro denominato Pian della Piscina perché nei mesi invernali si forma un laghetto pluviale (quota 1576 m) . Da qui un sentiero denominato La Scalettaia sale ripidamente tra grossi massi, sempre nella faggeta, fino alla vetta del Monte Amiata presso la madonnina degli Scout (quota 1730 m).

Dopo la sosta per il pranzo e per ammirare il panorama verso la Val di Paglia e la Val d'Orcia, da qui apprezzabile per la mancanza di faggi, scenderemo il versante Ovest da una erbosa e inizialmente ripida pista da sci che diventa sempre più pianeggiante e porta al Prato delle Macinaie vicino al rifugio omonimo.

Una deviazione sulla destra porta ad una pista da sci di fondo che in estate é un comodo e largo sentiero che ci riporta sul lato Nord ed in circa 3 Km ci permette di raggiungere il Rifugio Cantore (detto anche Secondo Rifugio). Sulla destra del rifugio il sentiero segue il percorso di una vecchia pista da sci che scende al Primo Rifugio.

Informazioni e prenotazioni : Giuseppe N. 3356275071 Filippo N. 3335978539