



AFFILIATO F.I.E.



## Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

# IL CAMMINO DI CARLO MAGNO

31 MAGGIO 6 GIUGNO

Il cammino di Carlo Magno si svolge tutto lungo la val Camonica, costituendo un vero cammino camuno.

L'itinerario parte da Lovere sul lago d'Iseo e termina a Ponte di Legno, dove si ricongiunge alla via Valeriana, (altra via camuna) e arriva al Passo del Tonale. Il cammino si snoda a mezza costa, è ritenuto di media difficoltà. Partiamo dai 200m circa del lago d'Iseo per arrivare ai circa 1258 di Ponte di Legno e ai 1883 del passo del Tonale. Il cammino prende il nome dalla leggenda che narra il passaggio Carlo Magno nella valle alla conquista dei castelli dei signori locali. Per celebrare le sue vittorie fece costruire numerose chiese. Lungo il cammino troveremo luoghi dove è possibile timbrare le credenziali, in modo di potere ricevere a fine percorso il "Testimonium"

### Domenica 30 maggio

Partenza in auto da Bagno a Ripoli per Lovere sul lago d'Iseo. Sistemazione in albergo. Visita al paese e al lago d'Iseo.

### Lunedì 31 Prima tappa da Lovere a Boario terme

Dall'albergo ci dirigiamo verso piazza del porto di **Lovere(200m)** dove inizia il cammino. Percorrendo i vicoli del centro storico arriviamo alla basilica di Santa Maria in Valvendra, da qui troveremo i primi simboli del cammino. La prima parte del percorso è su asfalto e godremo di un bel panorama sul lago d'Iseo. Attraverseremo le frazioni di **Corti e Volpino(230m)**. Alla cappella di **San Carlo Borromeo** lasciamo l'asfalto e prendiamo un sentiero acciottolato che ci porta a **Castelfranco di Rogno(250m)**. Scendiamo a **Rogno(215m)** e rientriamo su l'asfalto. A Bessimo prendiamo una strada lastricata, che salendo ci porta al lago **Moro**. Ci giriamo attorno e scendiamo al paesino di **Capo di Lago(386m)**, poco dopo il paese prendiamo un sentiero

acciottolato che ci porta in fondovalle. Arriviamo a **Boario Terme(230m)**, la tappa finisce davanti alle terme.

**Dislivello in salita 581, dislivello discesa 551 km 16,100.**

#### **Martedì 1 Giugno Seconda tappa: da Boario terme a Breno**

Partiamo dall'albergo alla volta della partenza della seconda tappa dalle terme di Boario. Dalle terme ci dirigiamo verso la frazione di **Montecchio** lungo la strada possiamo ammirare il **ponte seicentesco** sul fiume **Oglio**. Per qualche chilometro percorreremo la ciclovia del fiume Oglio, che abbandoneremo prima delle frazioni di **Sacca e Pleno** del comune di **Esine (273m)**. Proseguiamo su strada sterrata verso la chiesa della **Santissima Trinità** nella parte alta di Esine. Continuando il cammino passiamo la chiesa di **San Lorenzo** (chiavi alla gelateria in piazza accanto alla parrocchiale) e di **San Michele** nel comune di **Berzo Inferiore(410m)**. Nei pressi del comune di **Bienno(500m)** (è consigliata la visita del paese) ritorniamo su asfalto. La tappa si conclude a **Breno(370m)**, dopo avere attraversato in leggera discesa la frazione di Mezzaro (380m).

**Dislivello in salita 403 m dislivello in discesa 280 m km 17,700**

#### **Mercoledì 2 Terza tappa: da Breno a Grevo**

Lasciamo il centro storico di **Breno** e saliamo verso l'**eremo di San Valentino**, entriamo nei boschi e passiamo i paesi di **Niardo(420m)**, **Braone(380m)** e **Ceto(450m)** fino ad arrivare a **Nadro(420m)** e alle aree di **incisioni rupestri di Foppe di Nadro e Naquane**. Le incisioni rupestri sono visitabili solo dopo essersi muniti di biglietto, altrimenti possiamo tranquillamente passare lungo il tracciato del cammino. Giungiamo a **Capo di Ponte(375m)**, poi sempre attraverso i boschi arriviamo a **Grevo(510m)** dove termina la tappa. Ci dirigiamo verso il nostro **B&B**.

**Dislivello in salita 720m dislivello in discesa 553m km 15,100**

#### **Giovedì 3 Quarta tappa: da Grevo a Edolo**

La tappa parte dal centro di **Grevo**, scendiamo verso **Codegolo(390m)** e poi saliamo verso **Andrista(584m)**. La prima parte della tappa si svolge fra boschi e radure e panorami sulla valle sottostante. Arrivati nei pressi di **Malonno(525m)** scendiamo di quota e costeggiamo il fiume **Oglio**, poi risaliamo verso **Rino(660m)** e **Sonico(637m)**, qui c'è un parco di incisioni rupestri. Quasi alla fine della tappa saliamo di quota nei boschi e poi scendiamo verso **Mu e Edolo(700m)**. Fine della tappa di oggi.

**Dislivello in salita 741m dislivello in discesa 560m km 21,840**

#### **Venerdì 4 quinta tappa: Edolo Ponte di Legno**

Partiamo dal centro da dove iniziamo a salire. La tappa di oggi si svolge quasi interamente in posizione panoramica e su comodi sentieri. Attraversiamo i paesi di **Monno(1066m)**, **Veza d'Oglio(1080m)**, **Vione(1250m)**, **Temù(1250m)**, **Villa Dalegno(1370m)**, e infine **Ponte di Legno(1260m)**. Giunti a Ponte di Legno, il cammino di **Carlo Magno si unisce alla via Valeriana** e **arrivano insieme al passo del Tonale**, la nostra meta di domani. Arrivati a Ponte di Legno ci avviamo verso l'albergo.

**Dislivello in salita 1247m dislivello in discesa 685 km 23,300**

### **Sabato 5 sesta tappa: da Ponte di legno al passo del Tonale**

Dal centro del paese andiamo verso il piazzale **Cida**, sottopassiamo la statale e prendiamo via **f.lli Cervi** e terminati gli alberghi giungiamo ad un sentiero, lo prendiamo, seguiamo la strada e ad un bivio prendiamo a destra, passiamo sotto la cabinovia, seguiamo la strada lungo il fiume fino ad un ponte che percorriamo girando a sinistra. Dopo il ponte giriamo a destra, superiamo un ristorante, continuiamo ancora un pò per poi girare a sinistra. Giungiamo ad una pista da sci che seguiamo, arriviamo alla stazione degli impianti di risalita, gli superiamo, e poco prima della statale giriamo a destra, continuiamo dritti, passiamo un canale artificiale un ruscello, dopo il ruscello a destra verso la casa cantoniera che aggiriamo da dietro. Proseguiamo dritti fino alla statale, la attraversiamo, seguiamo il tracciato fino a trovare un strada che taglia il sentiero, giriamo a destra e giungiamo alla statale poco prima del passo, superiamo gli impianti di risalita, i parcheggi e arriviamo davanti al **sacrario del passo del Tonale(1883m)** dove finisce il nostro cammino. Qui troveremo ad aspettarci un bus NCC che ci porterà a Lovere a recuperare le auto per tornare a Bagno a Ripoli.

**Dislivello in salita 640m dislivello in discesa 27 m km 9,00**

Occorre portare il sacco lenzuolo perchè un B&B non ha posto a sufficienza per tutti e ci sistemerà in una casa privata.

**Per problemi logistici ci sono solo 15 posti disponibili. Per questo motivo per iscriversi occorrerà mandare un SMS, no WHATSAPP al numero 339 535 5068 tassativamente alle ore 21,00 del 10 maggio scrivendo " iscrizione Carlo Magno", i primi 15 saranno iscritti, gli altri verranno messi in lista di attesa.**

**Una volta iscritti occorre versare un acconto.**

per informazioni: **Mauro B. 339 535 5068 Carlo B. 335 766 4645**