



AFFILIATO F.I.E.



Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

ALPE DI SIUSI

21 - 28 AGOSTO 2021

La circolazione delle auto all'Alpe di Siusi è interdetta dalle 9,00 alle 17,00. E' consentita la circolazione solo il giorno dell'arrivo e della partenza. Durante il soggiorno si può circolare solo dall'albergo a Compaccio, prima delle 10,00 e dopo le 17,00. Ci possiamo muovere liberamente con il bus.

Durante la settimana ci saranno alcuni giorni che cammineremo tutti insieme ed altri in cui saremo divisi in due gruppi, un gruppo farà una escursione "più facile" mentre l'altro gruppo farà una escursione "più impegnativa", chi lo desidera potrà fare delle passeggiate in piena autonomia.

Sabato 21

Ritrovo nel primo pomeriggio all'hotel, sistemazione nelle camere e giretto sull'altipiano. In albergo sarà a nostra disposizione il reparto "wellness" con bagno turco, sauna e idromassaggio. Possiamo anche accedere gratuitamente alla piscina comunale che dista 200m dall'albergo. L'albergo ci fornirà della **Mobilcard** che ci permetterà di utilizzare gratuitamente i mezzi pubblici.

Domenica 22

Sentiero dei masi

Partiamo dall'albergo con il bus per Presule. Dal paese seguiamo le indicazioni Oachner Hofeweg sentiero 3. Andiamo verso il castello, poi ci incamminiamo e oltrepassiamo la cantina dell'oste (wirtskeller) e attraverso il bosco scendiamo verso il maso Flungerhof. Ora saliamo in un bosco misto poi in un castagneto e raggiungiamo i masi Tommelehof e Gmoane hof, affacciati sulla valle Isarco. Continuiamo, oltrepassati i masi Prackfolerhof e Gstatschhof attraversiamo prati e vigneti fino al maso Innerpeskoler poi al maso Zoarhof troviamo la strada che sale ai masi Fronthof e Fringerhof. Scendiamo al greto del rio Laus, attraversiamo un ponte sospeso e risaliamo fino alla strada per Tires e andiamo verso Aica di Fiè, qui prendiamo il sentiero 6, poi più avanti attraversiamo di nuovo la strada e ci avviamo verso Presule.

ore 4,00 dislivello 480

Lunedì 23

Oggi il gruppo si divide in due: gruppo A gruppo B

Gruppo A

Sulla cima dello Sciliar

Con il bus ci dirigiamo a Compaccio (1843m). Da qui prendiamo il sentiero 10 e attraverso saliscendi continuiamo fino ad un bivio con il sentiero 5 lo ignoriamo e continuiamo dritti e arriviamo a malga Saltner (1850m). Qui abbiamo l'ultima possibilità di fare rifornimento di acqua

prima di salire al rifugio Bolzano. Proseguiamo fino a trovare il sentiero 1 (sentiero dei turisti) a quota 1990 m. Continuando a salire il panorama si allarga e potremo ammirare quasi la totalità dell'alpe di Siusi. Raggiungiamo i prati dell'altipiano e poco dopo il rifugio Bolzano (2450m). Dal rifugio con il sentiero 4 saliamo sulla vetta del monte Pez (2563m), la vetta più alta del massiccio dello Sciliar. Da qui possiamo ammirare il Sassolungo, il Sassopiatto, il gruppo Ortler- Cevedale, Adamello, le alpi Venoste. Dopo una sosta ristoratrice scendiamo al rifugio Bolzano e per lo stesso itinerario di salita scendiamo fino ad incontrare il sentiero 10, lo prendiamo fino ad un bivio, svoltiamo a sx e sempre sul sentiero 10 rientriamo a Compaccio.

ore 6 - 6,30 dislivello 750m

Gruppo B

Giro sull'altopiano di Siusi

Partenza a piedi dall'albergo, alla rotonda prendiamo la prima a sinistra, continuiamo dritti fino ad una curva dove di fronte inizia via Reissner, la prendiamo, proseguiamo su questa strada fino a che non troviamo una curva, davanti a noi inizia via Sabine Jager, la prendiamo, fino a che non troviamo sulla destra un sentiero, lo imbocchiamo, è una scorciatoia, più avanti rientra sulla strada. La percorriamo fino alla fine poi su sentiero arriviamo a via Reissner che prendiamo verso destra, attraversiamo Tisana, continuiamo sulla strada, passiamo le fermate del bus di Platzgurter, il Kaltenbruhof, le fermate di Profil, Lieg, Lieghof, fino ad un bivio, qui prendiamo la stradina a sinistra, arriviamo alla fine e dopo il Moarl hof imbocchiamo il sentiero proseguiamo fino ad un bivio dove svoltiamo a sinistra. Continuiamo fino al prossimo bivio dove svoltiamo a destra e camminiamo fino a rientrare su una strada, qui andiamo a sinistra e arriviamo sulla strada principale alla fermata del bus Paulrainer. Andiamo a Sinistra e entriamo in Tagusa, dopo una fontana svoltiamo a destra, più avanti al prossimo bivio a sinistra. Ancora avanti al Neuhaus finisce la strada, proseguiamo per sentiero, rientriamo alla fine di una strada dove inizia il sentiero 2a che prendiamo, lo percorriamo fino a rientrare in una strada che però a sinistra più avanti, a Tomines ritorna ad essere sentiero. Il sentiero continua fino a Prantner, dove riprendiamo la strada (verso sx). Arriviamo a Buhlweg (vicolo di Buhl), svoltiamo a sinistra e proseguiamo fino a Radauerhof, qui finisce il vicolo e alla sinistra ci sono due strade, prendiamo quella di destra. Alla fine della strada (Plunger) prendiamo un sentiero che ci riporterà su una strada, andiamo a sinistra fino alla fine, a Mutzmuller, riprendiamo il sentiero e a villa Gabriella rientriamo sulla strada. Arriviamo ad un bivio, andiamo a sinistra, su una curva parte il 10 che percorriamo fino a rientrare sulla strada nei pressi della scuola elementare San Michele, andiamo a sinistra e sbocchiamo sulla provinciale nei pressi della chiesa di San Michele, svoltiamo ancora a sinistra, percorriamo la provinciale per un bel po, fino alla fermata del bus Zerund, nei pressi dello Zerundhof, poco più avanti giriamo a destra in Tioslerweg, giriamo attorno al Wasserebene e all'incrocio andiamo a destra. Dopo il residence Zirmer, su una curva parte un sentiero che prendiamo, rientrerà sulla strada più avanti, dove andiamo a destra. In prossimità del Gunshof c'è una curva dove partono due sentieri, uno è il 4 a sinistra, noi prendiamo quello dritto a noi. Rientriamo in via Marinzen su una curva, noi andiamo dritti. Ad un incrocio finisce via Marinzen e inizia via Oswald Von Wolkenstrein che ci porterà fino alla rotonda vicino al nostro albergo.

Il percorso è abbastanza lungo però c'è la possibilità di fermarsi e prendere il bus su gran parte del percorso.

ore 5,30 dislivello circa 820 (percorso completo)

Martedì 24

Oggi il gruppo si divide in due: gruppo A gruppo B

Gruppo A

Al rifugio Bergamo, al rifugio alpe di Tires e ai denti di Terrarossa

Partiamo in bus dall'albergo fino Compaccio. Prendiamo la stradina che conduce all'albergo Panorama, il sentiero 7, al quadrivio continuiamo sempre per sul sentiero 7, passiamo l'hotel Punta d'oro, la malga Swaige(2004m), il rifugio Molignon (2054m), sempre per il sentiero 7 arriviamo alla malga Seiser (2145m). Ora la salita si fa ripida, prendiamo il sentiero 8 poi a destra il 4, in lontananza riusciremo a vedere il Sella e la Marmolada. Ad un bivio svoltiamo a sinistra, prendiamo il 3a che ci porta al passo di Molignon (2598m), quindi ridiscendiamo e arriviamo al rifugio Bergamo (2134m) continuando a scendere troviamo sulla destra il 3b che percorreremo per un breve tratto per poi ritornare sul 3 fino al incontrare il 4, lo prendiamo a destra e andiamo avanti. Finalmente arriviamo al rifugio Alpe di Tires (2440m). Da qui con il sentiero numero 2 ci dirigiamo verso la forcella dei denti di Terrarossa (2449m). Passata la forcella scendiamo sempre sul sentiero 2 fino a trovare il sentiero 2A che porta Punta d'oro, da qui sul sentiero di salita 7 scendiamo a Compaccio.

ore 6,30 dislivello 1200 m

Gruppo B

Ai piedi dello Sciliar

Partenza con il bus fino a Fiè allo Sciliar. Dalla rotonda prendiamo via Sciliar fino a incontrare sulla destra via C. di Cristoforo che imbocchiamo. La percorriamo fino ad un tornante da dove parte un sentiero che prendiamo, dopo poco troviamo sulla nostra destra due sentieri che ignoriamo, continuiamo fino a trovare il rio di Fiè che attraversiamo, svoltiamo a destra sulla strada poi a sinistra su sentiero fino a trovare una strada, la attraversiamo, proseguiamo sulla strada di fronte fino a un incrocio dove giriamo a sinistra, continuiamo su via Cavone fino a trovare una strada a sinistra, la prendiamo fino a prendere il sentiero 3 che ci porterà a malga Hofer (1364m), proseguiamo sul 3 fino a trovare il numero uno, e a sinistra andiamo al laghetto Huber, ci giriamo attorno e andiamo al laghetto di Fiè, prendiamo il numero 2 e ad un incrocio giriamo a sinistra fino a via Mumelter, qui a sinistra fino a trovare sulla sinistra un sentiero (Sainseiner Wald), ci porterà nei pressi di un altro laghetto, continuiamo dritti con il 13A e torniamo al laghetto di Fiè. Qui a destra 1A, più avanti troviamo a sinistra un sentiero, lo ignoriamo e arriviamo a via Laghetto, la percorriamo fino a un tornante dove parte un sentiero lo prendiamo, al bivio successivo andiamo a sinistra e da qui arriviamo alla rotonda da cui siamo partiti.

Km 13,800 dislivello circa 610 m

Mercoledì 25

Anche oggi il gruppo è diviso in due

Gruppo A

Sulla cima del Sassopiatto 2914 m

In bus fino a Saltria, qui prendiamo la seggiovia Florian saliamo al William hutte (2100m). Prendiamo il sentiero 7A, e raggiungiamo il rifugio Zallinger (2037m), al rifugio prendiamo il sentiero 7 fino a un bivio, prendiamo a destra sul sentiero 9. Arranchiamo su ripida salita, sul confine fra sud Tirolo e Trentino. In 2,15 ore dal rifugio arriviamo sulla vetta a 2958m. Discesa lungo la via di salita fin poco dopo il rifugio Zallinger, qui prendiamo a destra sul sentiero 7A che ci porterà oltre Saltner Schwaige (1728m). Al bivio prendiamo il sentiero 30, verso sinistra e arriviamo a Saltria.

ore 6 dislivello 820 m

Gruppo B

Giro del Sassopiatto e del Sassolungo

Partiamo insieme al gruppo A e andiamo in bus a Saltria, prendiamo la seggiovia fino al William hutte (2100m), seguiamo su sentiero 7A fino al rifugio Zallinger (2037m). Proseguiamo sempre sul 7 fino ad un bivio e prendiamo il sentiero 9 fino al rifugio Sassopiatto (2300m). Qui ci separiamo dal gruppo A e imbocchiamo il sentiero 557 di Frederch August che in un continuo saliscendi ci porterà alla malga del Sassopiatto (2243m), al rifugio Sandro Pertini (2300m), al rifugio Frederich August (2298m), al rifugio Salei (2222m) e infine al passo Sella (2180m). Qui abbiamo due opzioni, dipende da ciò che vogliamo e possiamo fare. **Prima opzione:** continuare il giro con il sentiero 526 verso la "città dei sassi", splendida distesa di sassi enormi. Arrivare al rifugio Comici (2153m), continuare sempre sul 526 fino all'imbocco del 527 che continua il giro. Proseguiamo sul 527 fino al bivio con il 531 con cui scendiamo a prendere il 531 poco dopo. Sul 531 andiamo a sinistra e pochissimo dopo a destra sul 7 che ci porta a chiudere l'anello al rifugio Zallinger. **Seconda opzione:** Salire con l'ovovia al rifugio Demetz (2681m), scendere al rifugio Vicenza (253m), con il 525 scendere a incrociare il 527 a sinistra, lo percorriamo fino trovare sulla nostra destra il 531A che in poco tempo ci porterà prendere il 531, verso sinistra e dopo pochi metri a destra il 7 e in 5 minuti arriviamo a chiudere l'anello al rifugio Zallinger.

Dal rifugio Zallinger stesso itinerario di salita

Anello completo Sassopiatto e Sassolungo ore 6 - 6,30 dislivello 750 m

Giovedì 26

Anello Siusi, bagni di Razes, malga Swaige, rifugio malghetta Sciliar Siusi

Partiamo in bus dall'albergo fino a Siusi, scendiamo alla rotonda in via Sciliar vicino al distributore Esso. Prendiamo a sinistra via Hauenstrin e la percorriamo fino a trovare sulla destra via Kohlstatt, continuiamo ancora avanti e alla prima giriamo a sinistra la percorriamo fino alla fine poi prendiamo il sentiero 1, andiamo avanti, attraversiamo il rio Nero, più avanti c'è un bivio, continuiamo dritti, ancora un bivio, sempre dritti, attraversiamo un ruscello, poi al bivio sempre dritti, attraversiamo di nuovo il ruscello, al bivio andiamo a destra e al successivo a sinistra, sbuchiamo in via Razes e poco più avanti la lasciamo, passiamo vicino ad un laghetto, rientriamo su via Razes, passiamo un parcheggio, arriviamo ai bagni Razes e finisce la strada. Prendiamo il sentiero, a sinistra troviamo un sentiero, lo ignoriamo, attraversiamo di nuovo il rio Nero, svoltiamo a destra poi a sinistra e prendiamo il sentiero 1, andiamo avanti, attraversiamo un torrente, ancora un altro poi ancora attraversiamo il rio Nero, con il sentiero 1a raggiungiamo malga Swaige (1740m). Qui prendiamo il sentiero 10, attraversiamo il rio Prossiner, ancora un attraversamento del rio Nero. Al primo bivio prendiamo il sentiero 1 dritto davanti a noi. Più avanti passiamo il rio Ciavit, poi arriviamo al rifugio Malghetta Sciliar. Ancora sentiero 1, attraversiamo un torrente, a Tolmeg svoltiamo a sinistra e poco più avanti ritroviamo il percorso di salita. Da qui stesso sentiero di andata.

Km 13,500 dislivello circa 800 m

Venerdì 27

Monte Cavone e monte Balzo

In bus fino a Fiè. Scendiamo alla rotonda, prendiamo via Bolzano fino a via C. di Cristoforo, andiamo avanti fino, svoltiamo a destra arriviamo a Tosio, finisce la strada e prendiamo il sentiero e continuiamo fino al rio di Fiè che attraversiamo poi con il 4 arriviamo a Ums attraversiamo via Psenner, prendiamo il sentiero che passa vicino vigili del fuoco, rientriamo sulla via Umes, a destra fino al bivio dove andiamo a sinistra. Più avanti attraversiamo il rio Umes e con il 4 al rifugio monte Cavone (1733m), saliamo sulla cima del monte Cavone (1743m) e del monte Balzo (1834m), ridiscendiamo fino al rifugio. Riprendiamo il 4 e ad un bivio giriamo a sinistra per andare a

prendere il 7 e andiamo a sinistra fino a Schonblik. Prendiamo il 10 che ci riporta a Ums. Da qui stessa via dell'andata.

Ore 4,30 dislivello 680

Sabato 28

Giornata libera e rientro a Firenze

Le escursioni in programma possono essere sostituite spostate oppure annullate a discrezione degli organizzatori.

Per arrivare all'Alpe di Siusi occorre percorrere l'autostrada del Brennero A22 uscire a Chiusa / val Gardena e seguire le indicazioni Siusi (circa 20km). **La circolazione delle auto all'Alpe di Siusi è interdetta dalle 9,00 alle 17,00. E' consentita la circolazione solo il giorno dell'arrivo e della partenza. Durante il soggiorno si può circolare solo dall'albergo a Compaccio, prima delle 10,00 e dopo le 17,00. Ci possiamo muovere liberamente con il bus.**

info: Mauro B. 339 535 5068 Carlo B. 335 766 4645