

**LA POLISPORTIVA RUGIADA**

in collaborazione con...

**GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli
e CAI Pontassieve****SABATO 26 giugno 2021
Anello del castello di Montedomenichi****RITROVO
Badiaccia di Montemuro ore 10.00**

Partiamo poco avanti della località Badiaccia a Montemuro, circa 800 metri sulla SP 72, da dove inizia un largo stradello che in breve ci conduce a un laghetto. Qui erano predisposti alcuni tavoli e panchine da picnic, oggi ormai fatiscenti. Torniamo un po' indietro per riprendere la strada forestale contornata da castagni, lecci, scope e fioriture di ginestre. La strada forestale scende in maniera ripida da affrontare con cautela perchè in presenza di pietre smosse dal passaggio di fuoristrada. Scendendo, ammiriamo la catena del Pratomagno e la valle dell' Arno. Nei pressi dei ruderi di Casa Rotola si lascia la forestale per prendere un sentiero quasi pianeggiante e ombroso che ci conduce alle imponenti mura del Castello di Montedomenichi. Ora faremo la sosta pranzo usando le due tavole in pietra presenti in quella che era la piazza d' armi del castello e ci sentiremo come traslati nel medioevo. Dopo un meritato riposo riprendiamo il cammino sul sentiero CAI 27, che con fondo buono e stabile ci riporta sul crinale, dove termina l'escursione.

Lunghezza..... 8 Km

Dislivello..... 310 m. circa

Durata..... 5.00 ore escluse soste

portare scorta d'acqua personale e pranzo a sacco

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ Disposizioni anti-covid 19: **MASCHERINA OBBLIGATORIA - GEL DISINFETTANTE**
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera U.I.S.P. o F.I.E. o CAI o C.S.I