



GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



Domenica 5 Settembre 2021

Anello di Cintoia

Partenza: Dal sentiero 18 che scende verso il rio Sezzate sulla sinistra della statale subito dopo il Castello di Mugnana alle ore 8,30, con colazione fatta. Le auto possono essere parcheggiate poco prima del castello oppure scendendo qualche decina di metri lungo la strada bianca del sentiero.

Trasferimento: mezzi propri. **Percorso:** Km 12 **Dislivello** 550m. **Durata:** 6,30 ore circa incluso soste, **Difficoltà E**, **Pranzo** a sacco, **Acqua** sufficiente per la giornata. Scarpe ben scolpite e bastoncini.

Dal castello di Mugnana si scende verso il rio Sezzate attraversando un ponte medioevale e passando presso i ruderi dell'edificio dove veniva richiesta la gabella a chi transitava lungo l'antica via. L'edificio era strategicamente posto tra il castello di Mugnana e quello di Sezzate posti a controllo della via. Il sentiero sale poi al castello di Sezzate e continua lungo il lato sinistro del rio con una strada bianca e successivamente un sentiero con lastricato medioevale che scende poi al rio per arrivare ad un ponte romano recentemente restaurato. Nelle vicinanze ci sono ruderi di antichi mulini. Si passa poi dal lato destro del rio e si risale fino a raggiungere un antico mulino ristrutturato. Il sentiero attraversa il rio e risale la valle fino a raggiungere una strada asfaltata che dopo alcuni tornanti in salita raggiunge il Castello di Cintoia. Delle mura ci sono solo alcuni resti mentre le abitazioni del borgo sono state conservate nella loro forma originale con un sapiente restauro. Il sentiero segnato prosegue in salita ripida verso la strada che dalla Badia di Montescalari scende alla Panca. Dalla Panca il sentiero risale la parte sinistra della valle fino a raggiungere i ruderi Case al Monte e poi con un sentiero non segnato ma ben indicato i ruderi dell'oratorio di San Giorgio. Questo oratorio è documentato esistente prima del 1100 ed è stato quasi distrutto durante scontri fra tedeschi e alleati nell'ultima guerra. Il sentiero scende poi fino a raggiungere la statale circa 200 metri prima del Castello di Mugnana.

Portare modulo di autocertificazione già compilato. Per iscrizione: Giuseppe N, 3356275071 Christine S. 3396334895