

TREKKING



LA POLISPORTIVA RUJADA

in collaborazione con...

GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli e CAI Pontassieve

**SABATO 23 Settembre 2017
Anello di Macinaia.....con salsicce**

Passeggiata tranquilla di ripresa attività dopo l'intervallo estivo nel parco della foresta vallombrosana. Andiamo con le auto in Secchietta da dove inizia la camminata sul sentiero 12 Cai fino a Macinaia (fonte d'acqua) e da qui sentiero 14 per la Capannina delle Guardie dove ci rifocilliamo con salsicce e fagioli. In seguito con comodo stradello arriviamo a Croce a Cardeto per poi proseguire sul sentiero 00 fino alle auto.

Se qualcuno non mangia carne o ha intolleranze lo comunichi

RITROVO

**Parcheggio Campo sportivo Pontassieve ore 10.00 per tutti
Per Bagno a Ripoli ritrovo ore 9.30**

**Lunghezza..... 8 Km
Dislivello..... 250 mt circa
Durata..... 4.00 ore**

pranzo a salsicce e fagioli

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia. Consigliati bastoncini
- ★ sono richieste invece come **Requisito Indispensabile scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)**
- ★ La tessera della Polisportiva Rujada o la tessera **U.I.S.P.; F.I.E.; CAI**