

TREKKING



LA POLISPORTIVA RUGJADA

in collaborazione con...

GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli e CAI Pontassieve

**SABATO 14 Ottobre 2017
Trekking urbano Città di Lucca**

Escursione nel centro storico di Lucca alla scoperta di chiese, palazzi, monumenti, piazze, giardini ... per conoscere insieme un po' di arte, storia, aneddoti di questa antica città... Visiteremo la piazza e la chiesa di San Michele al Foro, la Cattedrale di San Martino, la chiesa di San Frediano, la Torre delle Ore, la Torre Guinigi e la caratteristica piazza dell'Anfiteatro.

La sosta pranzo si effettuerà sui bastioni delle antiche mura, che successivamente andremo a percorrere facendo una piacevole passeggiata .

RITROVO

Parcheggio giardino I Ponti a Bagno a Ripoli ore 9:00

Lunghezza..... 8,2 Km

Dislivello..... 50 mt circa

Durata..... 6 ore

pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)**
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada ○ la tessera U.I.S.P. ○ F.I.E. ○ CAI