



LA POLISPORTIVA RUGGIADA

in collaborazione con...

GRUPPO TREKKING Bagno a Ripoli e CAI Pontassieve

SABATO 29 settembre 2018
Anello di Badia a Ruoti

RITROVO

**Parcheggio giardino „I Ponti“ Bagno a Ripoli ore 9:00 e uscita A 1
Incisa Valdarno ore 9.30**

Riprendiamo l'attività escursionistica dopo la pausa estiva con un giro in Val d'Ambra. Dopo aver lasciato le auto nel parcheggio di Badia a Ruoti e aver attraversato il paese ci inoltriamo nel sentiero Cai 125, che tra ginestre e querce, ci conduce, in salita al borgo di Sogna che visiteremo. Da qui, con comoda strada bianca, sent. 117, ci dirigiamo verso il castello di Rapale, che già appare in lontananza. Qui faremo la pausa pranzo, (ci sono 2 fontane) e sarà bello girare in questo millenario borgo fortificato, dove sembra che il tempo si sia fermato e ammirare le varie frazioni della val d'Ambra. Un sentiero largo, ma un po' ripido e sconnesso ci porterà a fondo valle, dove una carrareccia poco frequentata e pianeggiante ci accompagnerà fino a Badia a Ruoti dove si conclude l'odierna escursione.

Lunghezza..... 9.5 Km
Dislivello..... 300 mt circa
Durata..... 5 ore comprese visite varie
pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Ruggiada o la tessera U.I.S.P. o F.I.E. o CAI o C.S.I