



AFFILIATO F.I.E.

# Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

**35 anni in cammino**



## ABRUZZO E MAJELLA : CAMMINO NELLA STORIA

**21 - 27 GIUGNO 2022**

### PROGRAMMA

#### **Martedì 21**

Partenza in treno per Pescara, arrivo alla stazione di Pescara e trasferimento in bus a Pretoro all'hotel El Senior. Presentazione del trekking, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

#### **Mercoledì 22**

Colazione in albergo e trasferimento in bus al rifugio Pomilio, partenza sul sentiero P fino al bivacco Fusco (m 2455) o monte Focalone (m 2676), passando per la cima del Block Haus e tavola dei Briganti. Possibilità di vedere il camoscio d'Abruzzo (rupicapra pyrenaica ornata). Degustazione di birre presso il birrificcio Majella. Pranzo al sacco.

Rientro all'hotel El Senior, cena e pernottamento.

**Per il bivacco Fusco dislivello + 700 m km 14 ore 7**

**Per il monte Focalone dislivello +900 m km 16 ore 8**

#### **Giovedì 23**

Colazione in albergo e partenza in bus per Pescocostanzo (AQ), un gioiello del parco nazionale della Majella. Visita guidata al borgo con una guida turistica della regione Abruzzo. Pausa pranzo nel bosco di San Antonio e breve escursione.

Nel pomeriggio degustazione di prodotti della Fattoria del nonno di Fara Filiorum Petri (formaggi di capra). Rientro all'hotel El Senior, cena e pernottamento.

#### **Venerdì 24**

Colazione in albergo e partenza in bus per il Passo San Leonardo (AQ) ai piedi del massiccio del Morrone, territorio incluso nel parco nazionale della Majella. Salita sulla cima del monte Mileto (m 1920) con un giro ad anello. Trasferimento in bus all'hotel Del Camerlengo a Fara San Martino (CH).

Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

**Dislivello + 650m km 12 ore 6 pranzo al sacco**

## **Sabato 25**

Colazione in albergo, escursione lungo le gole e visita guidata al monastero di San Martino in Valle e al castello medioevale di Roccascalegna (CH) e borgo. Nel pomeriggio trasferimento in bus a Montenerodomo (CH) e visita al parco archeologico di Iuvanum.

Rientro in hotel del Camerlengo di Fara San Martino, cena e pernottamento.

**Dislivello + 100 m km 1,5 ore 1,30 per il monastero e 1 per il parco archeologico pranzo al sacco**

## **Domenica 26**

Colazione in albergo e trasferimento in bus a Palena Madonna dell'Altare (CH) e salita al monte Porrana (2137m). Visita guidata all'eremo Madonna dell'Altare.

Rientro all'hotel del Camerlengo, cena e pernottamento.

**Dislivello + 900 m km 12 ore 6 pranzo al sacco**

## **Lunedì 27**

Colazione in albergo, trasferimento in bus alla stazione di Pescara e rientro a Firenze in treno.

**Quota di partecipazione : Per informazioni in merito, contattare gli organizzatori .**

### **La quota comprende:**

- Assistenza di accompagnatore di media montagna del collegio di guide alpine Abruzzo e di guida turistica per il borgo di **Pescocostanzo**
- N. 6 pernotti in camera doppia o matrimoniale in hotel 3 stelle
- N. 6 cene in hotel/ristorante (primo,secondo,contorno,dolce e bevande incluse)
- N. 5 pranzi al sacco
- Ingressi con visite guidate al monastero di San Martino in Valle, al parco archeologico di Iuvanum, a borgo e castello di Roccascalegna e all'eremo di Madonna dell'Altare.
- N. 1 degustazione di formaggi caprini presso la fattoria del Nonno
- N. 1 degustazione di birra artigianale presso il birrificio Majella
- Assicurazione R.C.T.
- Trasferimenti in bus come da programma

### **La quota non comprende:**

Il trasferimento in treno da Firenze a Pescara e viceversa e tutto quanto non è specificato ne " la quota comprende"

**per info: Carlo B. 3357664645 - Mauro B. 320 089 5295**