

TREKKING



Sottosezione di Pontassieve

LA POLISPORTIVA RUGIADA



SABATO 7 Maggio 2022
Bosco ai Frati - Galliano - San Piero a Sieve

RITROVO

Giardini I Ponti Nano Campeggi ore 9:00

L'escursione inizia dal parcheggio del cimitero di Galliano con una breve salita, da dove si prende a destra una strada campestre, per arrivare in breve al piccolo borgo di Lucigliano. Si prosegue per una strada sterrata e si raggiunge il convento del Bosco ai Frati, bell'esempio di progetto architettonico di Michelozzo per volere di Cosimo dei Medici, che lo arricchì di numerose opere d'Arte, fra cui un prezioso Crocifisso di Donatello. Arrivati una guida ci accompagnerà per la visita del complesso. Qui, dopo aver consumato il pranzo al sacco, si riprende il nostro cammino in direzione di San Piero a Sieve, per un facile sentiero immerso nel bosco, seguendo le indicazioni dell'anello SOFT n° 7.

Una volta giunti a San Giusto a Fortuna, si segue la strada asfaltata in direzione di San Piero, si attraversa la provinciale preso un sottopasso e si supera il Fiume Sieve passando sopra un ponticello. Seguendo le indicazioni si sale alla imponente Fortezza Medicea di San Martino, visitabile solo dall'esterno, fino ad incontrare una viottola che in discesa ci riporterà a San Piero a Sieve. Ora non ci rimane che recuperare le auto lasciate a Galliano.

Lunghezza..... Km 9,5
Dislivello..... mt 200 circa
Durata..... ore 5
pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ Disposizioni anti-covid 19: **MASCHERINA OBBLIGATORIA FFP2- GEL DISINFETTANTE - GREEN PASS RAFFORZATO**
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera U.I.S.P. o F.I.E. o CAI o C.S.I