

TREKKING



AFFILIATO F.I.E.



Sottosezione di Pontassieve

LA POLISPORTIVA RUGIADA



SABATO 18 Giugno 2022 Anello Eremo di Camaldoli



RITROVO

Parcheggio Campo Sportivo Pontassieve ore 9:00

La nostra escursione parte dal Sacro Eremo di Camaldoli.

Lasciate le auto nel parcheggio davanti all'Eremo (1103 mt.) e prendiamo a dx in direzione di Badia Prataglia, ma poco dopo lasciamo la strada asfaltata e imbocchiamo sulla sx il sentiero bianco rosso n.74 che in salita all'interno del bosco ci porta fino a raggiungere dopo 1,5 km. un ampio spazio chiamato Prato della Penna (1248 mt.). Oltrepassato la sbarra ci inoltriamo nel sentiero bianco rosso 00 -E1- GEA e con un leggero sali-scendi arriviamo in un'altra radura (Gioghetto) dove si incontra un quadri via, proseguiamo a dritto sempre sul sentiero 00-E1 e sempre con brevi salite e discese e sempre camminando in una bella strada forestale di crinale raggiungiamo un ampio prato erboso (Prato al Soglio 1353 mt.) dove è prevista la sosta pranzo.

Ripreso il nostro cammino raggiungiamo in breve un altro bivio (giogo di Seccheta), qui lasciamo il sentiero 00 -E1 e prendiamo a sx il sentiero n.76 che in discesa ci porta in direzione del monte Battilocchio, qui entriamo in una strada provinciale asfaltata ma con poco traffico che dopo 2,7 km. ci porta al piazzale dell'Eremo.

Lunghezza..... Km 9

Dislivello..... mt 375 circa

Durata..... ore 5

pranzo a sacco e scorta d'acqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia.
- ★ **Normativa anti-covid 19: Mascherina obbligatoria - gel disinfettante**
- ★ sono richieste invece..... come **REQUISITO INDISPENSABILE** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera U.I.S.P. o F.I.E. o CAI o C.S.I