



AFFILIATO F.I.E.

# Gruppo Trekking Bagno a Ripoli



## 35 anni in cammino

# CAMMINO BALTEO

## 1 - 8 OTTOBRE 2022

Il cammino Balteo è un trekking di 350 km suddiviso in 23 tappe che percorre praticamente tutta la Valle d'Aosta a quote relativamente basse, infatti la quota più alta è intorno ai 2000 m di quota. Noi ne percorreremo 6 tappe divise in 2 parti, la prima parte comprende le tappe 12 - 13 - 14 - 15 poi ci trasferiremo e faremo le 21 e 22. Secondo noi sono le tappe più belle e suggestive. Il cammino Balteo nasce per l'esigenza di accostare alle due alte vie della valle d'Aosta (l'alta via dei giganti e l'alta via del gran Paradiso e parco naturale del monte Avic) un cammino che facesse conoscere le vallate e i borghi frà la pianura e le alte vette. Questo cammino permette di vedere siti storico - artistici, castelli, borghi medioevali, ponti a schiena d'asino, vigneti e castagneti, è l'occasione per conoscere il comparto produttivo della regione e il rapporto frà il contadino e la media montagna.

## PROGRAMMA

### **Sabato 1 ottobre**

Partenza in treno da Firenze per Aosta, da Aosta trasferimento in bus ad Arpuilles. Sistemazione in albergo, visita al paese, cena e pernottamento.

### **Domenica 2 ottobre**

#### **Arpuilles - Vetan**

Da Arpuille andiamo verso Vignole, Remondet, Bellon, Verrogne e quindi Vetan. Vetan è il paese più alto dove il cammino Balteo fa sosta, ma prima di arrivarci attraverseremo tutti gli ambienti, dai vigneti a breve distanza da Aosta, ai pascoli, alle foreste di conifere. La salita è notevole, ma le notti stellate di Vetan con le sue baite sparse tra i prati meritano un po di fatica. Domina sull'altro versante della valle la bellissima vetta della Grivola.

**Dislivello in salita 1081m dislivello in discesa 603m ore 6,10 km 14,069.**

### **Lunedì 3 ottobre**

#### **Vetan - La Salle**

Da Vetan andiamo verso Leytanaz d'Esot, Vens, Vedun, Charvaz e La Salle. Il cammino di oggi ci regala grandi emozioni, ci porta in un ambiente di alti pascoli e foreste. Dobbiamo superare ripidi pendii della stretta dell'Equilivaz che chiude la media valle della Dora Baltea. Raggiungiamo la Valdigne e La Salle avremo una vista del monte Bianco, supereremo due colli e faremo una sosta ristoratrice nel borgo di Vens.

**Dislivello in salita 893m, dislivello in discesa 1598m, km 18,848, ore 7,00.**

## **Martedì 4 ottobre**

### **La Salle - Avise**

Ci dirigiamo verso Levancher,Previllair,Chabodey,Derby e arriviamo ad Avise.Entriamo in un territorio ricco di contrasti. Al termine della valle svetta il monte Bianco, camminiamo tra gli assolati vigneti di La Salle e Morgex. La seconda parte della giornata ci vede all'ombra dell'Envers, il versante sud della valle d'Aosta, nelle abetine e lungo la Dora, guadando torrenti e ammirando cascate. Non mancano paesi con bellissimi esempi di architettura medievale quali Morgex, Derby, e Avise.

**Dislivello in salita 572m, dislivello in discesa 821m, km 20,082, ore 6,30.**

## **Mercoledì 5 ottobre**

### **Avise - Introd**

Oggi andiamo verso Sain Nicolas, Leverogne, Petit Haury e Introd. Potremmo dire con una sintesi molto semplice che passiamo dall'inferno al paradiso. L'inferno è quello dell'anfiteatro naturale dell'Enfer d'Avier, dove il forte irraggiamento del sole consente la maturazione delle uve per la produzione dell'omonimo vino. Il paradiso è quello che si guadagna con una bella salita verso i prati e i dolci declivi di Les Combes resi famosi dai soggiorni estivi di Papa Giovanni Paolo II. Alla fine di questa tappa ci trasferiamo a Chatillon dove pernosteremo e domani riprenderemo il cammino.

**Dislivello in salita 1100m, dislivello in discesa 1013m, km 15,900, ore 7,00.**

## **Giovedì 6 ottobre**

### **Chatillon - Verrès**

Ci incamminiamo verso Saint Vincent, Felley, Chenal, Montjovet, Torille-Rivarolla e infine Verrès. Seguiamo il percorso della via Francigena, che, lungo il ru de la Plaine evita l'agglomerato urbano di Chatillon e Sain Vincent. Poi saliamo per superare i bastioni rocciosi della stretta di Montjovet e ritroviamo la bassa valle con i suoi vigneti pensili. Concludiamo la lunga tappa con un riposante tratto campestre lungo la Dora Baltea in vista del castello di Verrès.

**Dislivello in salita 580m, dislivello in discesa 800m, km 21,00, ore 7,30.**

## **Venerdì 7 ottobre**

### **Verrès - Pontboset**

Ultima tappa del nostro trekking. Ci dirigiamo verso Arnad, Hone, cappella di Seville e quindi Pontboset. Si incomincia con un facile cammino sul percorso che ricopia la via Francigena attraverso le borgate di Arnad, dove possiamo ammirare la parrocchiale romanica di San Martino. Poi un tratto nel fondovalle conduce a Hone, in vista della stretta di Bard e della fortezza di Bard. L'ultima parte della tappa , nella valle di Champorchet e tutta in salita.

**Dislivello in salita 775m, dislivello in discesa 395m km 17,100 ore 6,00.**

## **Sabato 8 ottobre**

Trasferimento alla stazione di Aosta e rientro a Firenze in treno.

## Presentazione e iscrizione in sede mercoledì 06 luglio.

Chi è interessato ad avere notizie più dettagliate consigliamo la guida: Il cammino Balteo di Roberta Ferraris - Franco Faggini edito da Terre di Mezzo.

**Info: Mauro B. 339 535 5068 - Carlo B. 335 766 4645**

