

## POLISPORTIVA RUGIADA

Con facili escursioni, continua la collaborazione di GTBaR con Polisportiva Rugiada, Associazione Sportiva Dilettantistica Onlus nata nel 1996 da un progetto ideato e perseguito da operatori e utenti dei Servizi di Salute Mentale Adulti di Bagno a Ripoli, Pontassieve e Figline - Incisa Valdarno, per promuovere principi di integrazione sociale e di solidarietà.

**1 aprile e 14 ottobre**

**Escursioni alla scoperta del nostro**

**territorio.** In collaborazione con la Sezione Soci Coop Bagno a Ripoli.

**unicoopfirenze**  
Sezione Soci Bagno a Ripoli



Con il Patrocinio  
**Comune di Bagno a Ripoli**

## CALCIT - CAMMINANDO

In collaborazione con il **CALCIT** Chianti F.no, con il patrocinio della SIPO - Società Italiana di Psico-Oncologia, GTBaR propone camminate settimanali per tutti coloro che vogliono prendersi cura della propria salute e vivere momenti sereni nella natura.

Le camminate si tengono, il martedì mattina, da gennaio a giugno e da settembre a dicembre: il programma sarà consultabile in rete.

### LEGENDA DIFFICOLTÀ

T: Turistico | E: Escursionistico | EE: Escursionisti Esperti

EAA: Escursionisti Esperti Attrezzati

EEAI: Escursionisti Esperti con Attrezzatura Invernale

## GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI



Associazione escursionistica affiliata a FIE-Federazione Italiana Escursionismo svolge la sua attività rivolta esclusivamente ai soci.

Il Gruppo Trekking BaR si riunisce tutti i mercoledì alle ore 21:15 presso il Circolo SMS di Bagno a Ripoli, in via Roma, 124.

Le adesioni alle escursioni di un giorno si accettano in sede a partire dal secondo mercoledì precedente la data stabilita. Per quelle di più giorni verranno di volta in volta comunicate date e scadenze, consultabili anche sul sito. Notizie particolareggiate su difficoltà, dislivelli, tempi di percorrenza ed equipaggiamenti verranno fornite in fase di realizzazione di ogni singola escursione e pubblicate sul sito.

# PROGRAMMA 2023

## GRUPPO TREKKING BAGNO A RIPOLI

Circolo SMS - via Roma, 124  
Bagno a Ripoli (FI)  
[www.trekkingbagnoaripoli.it](http://www.trekkingbagnoaripoli.it)  
[info@trekkingbagnoaripoli.it](mailto:info@trekkingbagnoaripoli.it)

**15 gennaio**

**Anello di San Terenzo (Lerici) - E**

**Pullman** - Paolo G. / Claudia T. / Vinicio F. / Alberto S.

**29 gennaio**

**Percorso della Memoria di Lucardo - E**

**Mezzi propri** - Elisabetta B. / Piero S.

**12 febbraio**

**Il mare d'inverno: dalla Lecciona alla foce del Serchio - E**

**Pullman** - Stefano Z.

**26 febbraio**

**Cortona e l'Eremo delle Celle - E**

**Pullman** - Alessandro B. / Claudia T. / Vinicio F.

**12 marzo**

**Di creta in creta: da San Quirico d'Orcia a Pienza - E**

**Pullman** - Maria Grazia K.

**18 marzo, sabato**

**Trekking urbano:**

**alla scoperta delle meraviglie di Pisa - E**

**Mezzi pubblici**, con Polisportiva Rugiada

**26 marzo**

**Dicomano - Frascole: sulle tracce degli Etruschi**

**Mezzi propri** - Elisabetta B. / Piero S.

**2 aprile**

**Appennino romagnolo: anello del Vulcanello - E**

**Pullman** - Giuliano G. / Grazia G.

**15 aprile, sabato**

**Anello di Forestello, lago di San Cipriano - E**

**Mezzi propri**, con Polisportiva Rugiada

**16 aprile**

**Amiata: le vie dell'acqua - E**

**Pullman** - Beatrice S. / Sonia C.

**21 - 25 aprile**

**Penisola sorrentina, la Terra delle Sirene - E/T**

**Mezzi pubblici** - Nicla G. / Marco M.

**30 aprile**

**Da Pian di Novello a Pizzo Altare - EE**

**Pullman** - Alessandro C.

**7 maggio**

**Vitozza, la città perduta -**

**Pullman** - Giocondo M. / Loredana R.

**13 maggio, sabato**

**Lago di Porta, Versilia - spiaggia di Cinquale - E**

**Mezzi propri**, con Polisportiva Rugiada

**13-14 maggio**

**Raduno regionale FIE - E/T**

**Mezzi propri** - FIE Comitato Regionale Toscano

**19-25 maggio**

**Lucania Trekk: Dolomiti Lucane e altro - EE**

**Pullman** - Carlo B. / Mauro B.

**28 maggio**

**Apuane: Pania della Croce - EE**

**Mezzi propri** - Maria Grazia K.

**6 - 11 giugno**

**Molisand'ò - E/T**

**Pullman** - Susanna P.

**16 - 17 giugno, venerdì /sabato**

**Notturna tra le stelle al Passo della Calla - E**

**Mezzi propri**, con Polisportiva Rugiada

**18 giugno**

**Le tre punte di Bagno a Ripoli - E**

**Mezzi propri** - Marco M. / Rossella R. / Dante M.

**25 giugno**

**Cammino di San Bartolomeo: da Fiumalbo a Cutigliano - E**

**Pullman** - Tiziano R. / Claudio L. / Sonia C.

**1 - 2 luglio**

**Notte sotto le stelle a Badia Moscheta - E/T**

**Mezzi propri** - Rossella R. / Ivana F.

**16 - 23 luglio**

**Settimana in Dolomiti - E/EE**

**Mezzi propri** - Elisabetta B./Claudia T./Vinicio F./Piero S.

**20 - 28 agosto**

**"Il glorioso rimpatrio": dal**

**Piccolo Moncenisio a Bobbio Pellice - EE**

**Mezzi pubblici** - Alessandro B.

**3 settembre**

**"La mia prima volta in Apuane":**

**Antro del Corchia e Rifugio Del Freo - E**

**Pullman** - Stefano Z.

**5 - 12 settembre**

**Trek2Drink - Isola dei Tesori - E/T**

**Pullman** - Stefano G. / Mauro B.

**17 settembre**

**Livorno e la Caciuccata - E/T**

**Mezzi propri** - Anna Pia P. / Graziano R.

**23 settembre, sabato**

**"10 anni insieme":**

**merenda sul sentiero BC/Borghi e Colline - E**

**Mezzi propri**, con Polisportiva Rugiada

**1 ottobre**

**Il Sentiero dei tabernacoli in Val di Bisenzio - E**

**Mezzi propri** - Nicla G.

**15 ottobre**

**Anello di Valigondoli - E**

**Mezzi propri** - Angela R. / Flavia S.

**21 ottobre, sabato**

**Anello del lago Aina - E**

**Mezzi propri**, con Polisportiva Rugiada

**29 ottobre**

**Foliage nella Valle dell'Oia, Casentino - E**

**Mezzi propri** - Giuliano G. / Grazia G.

**5 novembre**

**Riserva naturale dei Monti Rognosi - E**

**Mezzi propri** - Alessandro B.

**11 novembre, sabato**

**Anello di Lamole in Chianti - E**

**Mezzi propri**, con Polisportiva Rugiada

**19 novembre**

**Sulla Via di Francesco: la Madonna dei Fossi - E**

**Mezzi propri** - Claudio L. / Tiziano R.

**26 novembre**

**Carbonile - Pelago: i colori dell'autunno - E**

**Mezzi propri** - Marco M. / Rossella R.

**1 - 3 dicembre**

**Sentiero Verde-Azzurro-Ligure - E**

**Mezzi propri** - Alessandro B.

**10 dicembre**

**La via dei Cerretani - E**

**Mezzi propri** - Claudio L. / Carlo R.

**16 dicembre, sabato**

**Treno - Trekking e cammino**

**da Borgo San Lorenzo a Vicchio - E**

**Mezzi pubblici**, con Polisportiva Rugiada

**20 dicembre**

**Auguri di Natale - Presentazione Programma 2024**