



AFFILIATO F.I.E.

Gruppo Trekking Bagno a Ripoli



Penisola sorrentina, la Terra delle Sirene

22/23/24/25 APRILE 2023

La Costiera Amalfitana è un tratto di 50 chilometri di costa a sud della Penisola Sorrentina, nella regione Campania. E' caratterizzata da ripide scogliere e da una costa frastagliata costellata di piccole spiagge e villaggi di pescatori color pastello. La strada costiera tra la città portuale di Salerno e il costone roccioso di Sorrento si snoda tra le ville sontuose, vigneti terrazzati e limoneti a picco sul mare.

La Costiera Amalfitana è un gioiello scaldato al sole, caratterizzato da una tradizione gastronomica senza rivali da cittadine a picco sul mare e da un patrimonio storico di valore inestimabile: è sito UNESCO. Tra le zone campane più visitate al mondo, questo tratto di costa si estende da POSITANO a VIETRI su mare. Davanti il Golfo di Salerno, alle spalle i Monti Lattari. Le sue alte scogliere, le incantevoli calette e le piccole baie, le terrazze punteggiate di agrumi, viti e olivi, ma anche i negozi di alta moda e le botteghe degli artigiani la rendono una meta tra le più amate al mondo.

Programma

Sabato 22 Aprile ci troviamo presso il landrone della biglietteria centrale dell stazione di S.Maria Novella alle ore 6,45

Partenza con il treno alle 7,13 per Salerno arrivo alle ore 11,27 circa , andiamo in albergo Montestella e lasciamo i bagagli visitiamo il centro di Salerno . Salerno è una città portuale a sud-est di Napoli. Sulla sommità del Monte Bonadies, l'antico Castello di Arechi regala scorci marini, oltre a ospitare un museo di ceramica e monete medievali. La Cattedrale cittadina sorge sui resti di un tempio romano. I suoi tratti distintivi sono i portali bizantini in bronzo, una cripta barocca e un altare in marmo. Presso il Giardino terrazzato della Minerva si coltivano piante medicinali fin dal XIV secolo. Pranzo libero e cena in ristorante locale .

Domenica 23 Aprile trasferimento con traghetto ad Amalfi, città in un ambiente naturale suggestivo sotto le ripide scogliere sulla costa sud-occidentale dell'Italia. Tra il IX e l'XI secolo, fu sede di una potente repubblica marinara. Nel cuore della città, la Cattedrale di Sant'Andrea, di epoca arabo-normanna, è caratterizzata da una facciata bizantina a righe. . **Visita con guida poi con bus si sale a Ravello** che è una località turistica situata a 365 metri sopra il Mar Tirreno sulla Costiera Amalfitana, , ed è nota per gli straordinari giardini sulle scogliere e le sue Ville , sperando di poterle visitare . Poi si scende a piedi a **Minori** è una delle perle della **Costiera** Amalfitana, tra le più splendide, sin dai tempi più antichi, era considerata una delle mete preferite dell'aristocrazia romana in età imperiale, come è stato rilevato dagli storici, grazie al ritrovamento di una **villa patrizia** dell'epoca. Rientro a Salerno in traghetto. Cena da decidere se in paese o a Salerno .

Lunedì 24 Aprile Escursione sulla Via degli Dei .

Non tutti sanno che esistono due percorsi da poter scegliere, il *Sentiero degli Dei in "alto" e "basso"*, i cui nomi derivano dall'altezza in cui si sviluppa il sentiero, nel primo caso il **sentiero alto** inizia da Bomerano (Agerola) e termina a Santa Maria Del Castello ed è leggermente più impegnativo proprio per la presenza di molti tratti in salita, ed alcuni esposti. Mentre il **sentiero basso** è quello che attraversa Nocelle, ed è meno impegnativo consigliabile per le persone meno esperte o che non vogliono affaticarsi molto . Noi FAREMO il sentiero Basso . **Visita di Positano** È una destinazione turistica molto famosa con spiagge di ciottoli e stradine strette e scoscese ricche di negozi e caffè. La Chiesa di Santa Maria Assunta ha la cupola in maiolica e un'icona bizantina della Vergine Maria del XIII secolo. Rientro a Salerno con mezzi locali e Cena .

Lunedì 25 Aprile Visita a Vietri La città, dalle antiche origini etrusco-sannite, è caratterizzata da un centro storico in collina e di una zona marina che si trova alle sue pendici. Il borgo campano è conosciuto in tutto il mondo per la lavorazione della Ceramica che potrete ammirare in botteghe, per strada e nel **Museo della Ceramica**. Rientro nel pomeriggio passando dall'albergo e ritirate le valigie partenza dalla stazione in direzione Firenze . Partenza alle 17,53 arrivo a Santa Maria Novella alle ore 21,46

Per Informazioni

Nicla Gatrizzi 340 376 4933

Marco Meli