



AFFILIATO F.I.E.

# Gruppo Trekking Bagno a Ripoli



## Domenica 4 Giugno

### Apuane : Pania della Croce

**Ritrovo:** ore 7,30 parcheggio Silvano Campeggi. Andata e rientro con mezzi propri.

**Partecipanti:** iscrizione consentita per un massimo di 25 persone.

**Inizio e termine del percorso:** Parcheggio di Piglionico (Molazzana).

**Spesa prevista per auto:** pedaggio autostrada 11 euro, parcheggio giornaliero 3 euro, benzina da calcolare.

#### Informazioni tecniche sul percorso:

- ✓ Circa **8 km**, percorso a otto
- ✓ **800 metri** di dislivello su sentiero di bosco e pietraia (da 1071 a 1844 metri)
- ✓ Durata **6 ore**, compresa sosta per pranzo ed eventuali pause
- ✓ Livello **EE**
- ✓ Attrezzatura richiesta: scarpe da trekking (obbligatorie), bastoncini, abbigliamento consono alla stagione calda, pranzo al sacco, 2/3 litri di acqua. Non sarà presente alcun rifornimento di acqua, per cui è consigliato portarne in quantità abbondante.

#### Descrizione del percorso:

Prima di raggiungere il parcheggio di Piglionico, sarà necessario pagare la sosta alla macchinetta che si trova lungo la strada (bisogna portare monete, non è possibile il pagamento col pos).

Una volta lasciate le auto, raggiungiamo il piazzale della Foce del Piglionico. (Nota storica: il piazzale è intitolato, dal 2016, a Viola Bertoni "Mamma Viola" (1891-1965), medaglia d'oro al valor civile per l'attivo impegno nella Guerra di Liberazione. Una cappella votiva ricorda il sacrificio di un gruppo di partigiani che combatterono con i tedeschi nel 1944). Da questo punto si prende il sentiero CAI 7, che all'inizio è sterrato e panoramico su Pania della Croce, Pizzo delle Saette e Uomo Morto, inoltre su Freddone, Rovaio, Sumbra e Fiocca (poi vedremo come riconoscerle!), e poi si inoltra all'interno della faggeta. All'interno del bosco troveremo delle aperture di cavità sotterranee, che sono state ricoperte, ma comunque occorrerà fare attenzione. L'uscita dal bosco ci indicherà che il Rifugio Enrico Rossi è vicino. Da lì, proseguiamo sul sentiero alla destra del rifugio in direzione della Buca delle Tre Finestre, al confine con il piano roccioso della Vetricia (che, tranquilli, non faremo!). Raggiungiamo così la Focetta del Puntone a circa 2 ore del nostro cammino, un valico a quota 1611 metri, posto in posizione centrale nel massiccio delle Panie.

Proseguiamo imboccando il sentiero CAI 126 lungo il canalone chiamato la Valle dell'Inferno che ci condurrà al Colle della Pania. La salita è ben segnata ed è alquanto faticosa in quanto si svolge in un canalone pietroso; d'altra parte non presenta particolari pericolosità. Sarà necessaria massima attenzione al momento della discesa durante il nostro ritorno.

Dal Colle della Pania, che già ci delizia di uno splendido panorama, per chi se la sente e vuole, si può raggiungere la cima della Pania della Croce per ammirare un panorama a 360 gradi su tutte le Apuane e il golfo.

Dopo la pausa per il pranzo, scendiamo nuovamente dal canalone fino alla Focetta del Puntuone. Da questo punto però, proseguiamo dritti sul sentiero CAI 7. Attraversiamo ancora una volta il Rifugio Rossi, e imbocchiamo il sentiero del pastore, in una piacevole discesa nel bosco, defaticante, fino al parcheggio.

**Per info e iscrizioni (chiamate soltanto in ore serali, oppure tramite messaggi sul whatsapp):** Maria Grazia, tel. 3470184928