

Gruppo Trekking
Polisportiva Rugiada



Con il Patrocinio della
Cooperativa di Vittorio



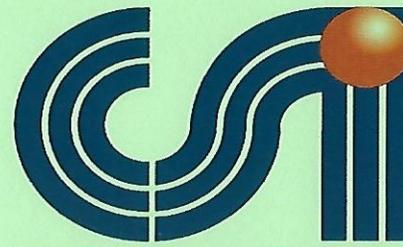
Con il Patrocinio del
Comune di Figline e Incisa Valdarno



Con il Patrocinio del
Comune di Pontassieve



Con il Patrocinio del
Comune di Bagno a Ripoli



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**



Il gruppo Trekking
della
Polisportiva Rugiada
Associazione Sportiva Dilettantistica Onlus

In collaborazione con:

**Gruppo Trekking
Bagno a Ripoli
e
C.A.I.**

Sottosezione di Pontassieve Romano Pini

Presenta:

**PROGRAMMA
ATTIVITA' 2023**

Polisportiva Rugiada

Associazione Sportiva Dilettantistica Onlus. Nasce nel 1996 da un progetto ideato e promosso da operatori e utenti dei Servizi di Salute Mentale Adulti di Bagno a Ripoli, Pontassieve e Figline Valdarno, con l'obbiettivo di favorire attraverso lo sport:

**“LA PROMOZIONE DELLA SALUTE
E L'INTEGRAZIONE SOCIALE”**

E' affiliata al C.S.I. e alla U.I.S.P.

E' iscritta al C.O.N.I e all'albo Regionali delle Associazioni di Volontariato.

Fa parte di 15 realtà associative Toscane che insieme hanno dato vita all'Associazione A.R.T.I.C.S (Associazione Regionale Toscana di Integrazione Culturale e Sportiva).

Oltre al Trekking svolge attività di Calcio e Pallavolo.

Gestisce il Circolo Velico che ha sede al lago di San Cipriano, (Cavriglia) dove vengono organizzati corsi e uscite in barca a Vela, Canoa, Sup e Dragonboat, ed è riconosciuta come Scuola Vela Autorizzata F.I.V.

Il tesseramento è aperto a tutti i cittadini che amano fare sport in una dimensione di solidarietà ed amicizia.

Per informazioni e prenotazioni

tel.3202616045

info@polisrugiada.org

Pagina fb

DATA	ITINERARIO	MEZZI di TRASPORTO	COLLABORAZIONI
Sabato 18 Marzo	Trekk. Urbano Alla scoperta delle meraviglie della città di PISA	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve..
Sabato 15 Aprile	Anello di Forestello Lago San Cipriano (Cavriglia)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve..
Sabato 13 Maggio	Lago di Porta Spiaggia Cinquale (Versilia)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve..
Venerdì 16 Sabato 17 Giugno	Due giorni sul Monte San Michele (Greve)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve..
Sabato 23 Settembre	10° Anno Insieme Merenda sul B.C. (borghi e colline) (Bagno a Ripoli)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve..

DATA	ITINERARIO	MEZZI di TRASPORTO	COLLABORAZIONI
Sabato 21 Ottobre	Anello Del lago Aina con salsicciata (Firenze)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve..
Sabato 11 Novembre	Anello di Lamole (Chianti)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve..
Sabato 16 Dicembre	Da Borgo San Lorenzo a Vicchio lungo la Sieve Trasferimento in treno (Mugello)	Alcuni a disposizione altri propri	Polisportiva Rugiada .. Gruppo Trekk. Bagno a Ripoli.. C.A.I. Pontassieve..

INDICAZIONI GENERALI

Per partecipare occorre avere:

•Certificato Medico
(per attività Sportiva non agonistica)

•Tessera della
Polisportiva Rugiada 2022/2023

E uno dei seguenti tesseramenti:

- C.S.I. 2023
- F.I.E. 2023
- C.A.I. 2023