

TREKKING



AFFILIATO F.I.E.



Sottosezione di Pontassieve



**LA POLISPORTIVA RUGIADA PER IL
PROGETTO „SI PUO' FARE" LO SPORT PER TUTTI
FINANZIATO DA PUBLIACQUA SPA
ORGANIZZA:**

**Venerdì 23 e Sabato 24 Maggio 2025
Il Metato tra Vallombrosa e Consuma**

RITROVO

Stadio di Pontassieve ore 10:00

In questi 2 giorni faremo qualcosa di diverso approfittando della struttura che ci ospita; venerdì restiamo negli spazi di Metato, dove potremo giocare a ping pong, a calcio balilla o a pallavolo. Ci prepareremo un primo piatto di pasta e faremo 2 passi nei dintorni, in attesa della cena.

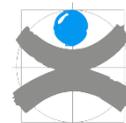
Sabato, dopo aver fatto colazione, partiremo per l'escursione, che ci farà apprezzare la bellezza della suggestiva foresta vallombrosana. Inizieremo da Metato, su strada bianca e poi con sentiero CAI n° 8 arriveremo a San Miniato in Alpe, edificio della Forestale e, passando per Pian de Meli, superiamo il torrente Vicano col Ponte della Befana. Da qui saliamo su una comoda strada bianca fino a incontrare la strada che unisce Vallombrosa alla Consuma. Adesso un' ombrosa strada forestale sale verso il bivacco Soglio, restaurato da poco, dove possiamo fare una pausa per continuare con calma verso il Metato.

Lunghezza..... Km 10,5

Dislivello..... m 420 circa

Durata..... ore 6

pranzo a sacco Sabato e scorta d'acqua



Publiacqua

Per partecipare all'escursione occorre:

- ★ avere, oltre ad un abbigliamento comodo e adeguato, un kway o un ombrellino pieghevole in caso di pioggia. Sacco letto o sacco a pelo per la notte.
- ★ sono richieste invece..... come **Requisito indispensabile** scarpe da trekking o altre scarpe adeguate (suole con carro-armato)
- ★ la tessera della Polisportiva Rugiada o la tessera F.I.E. o CAI o C.S.I