



Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

in collaborazione con

C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino

e con il patrocinio della

S.I.P.O. (Società Italiana di Psico-Oncologia)



CAMMINANDO

martedì 9 giugno 2026

Vallombrosa con pic-nic a Metato

RITROVO: ore 9:00 parcheggio Giardini 'Campeggi' / I Ponti – Bagno a Ripoli

LUNGHEZZA: 8 km circa **DISLIVELLO:** 150 m circa **DIFFICOLTÀ:** E/T

DURATA: ore 6-7 ca. comprese soste e visita guidata

ATTREZZATURA necessaria: scarpe con suola scolpita, bastoncini, abbigliamento adatto alla stagione, cappello per il sole, acqua e **PRANZO AL SACCO**.

Nel pomeriggio, ore 15:30: visita guidata all'Arboreto Sperimentale

Percorso: Giunti a **Vallombrosa** parcheggeremo nei pressi dell'Abbazia. Il cammino inizia dalla strada asfaltata che conduce alla Consuma e subito siamo circondati dalla ricca e suggestiva foresta che ci accompagnerà per tutta la giornata con i tanti alberi monumentali e i silenzi appena interrotti dal gorgoglio dei torrenti o dai richiami degli uccelli.

Continuiamo ancora sull'asfalto fino a incrociare a destra la strada forestale che, con qualche saliscendi, ci conduce a **Metato**: la casa in pietra, dagli anni '50 del secolo scorso spazio per vacanze estive, era in origine un seccatoio per castagne.

Continuando poco oltre, giungiamo al bosco delle Douglasie dove si erge l'albero più alto d'Italia, un monumentale ultracentenario abete di Douglas, che raggiunge i 62,45 metri (circonferenza del tronco 3,31 metri, misurazione del 2016). Tra altre imponenti Douglasie, notiamo un altro esemplare di abete di Douglas alto 59,83 metri. Le prime piante di abete americano (Douglasia = *Pseudotsuga menziesii*) furono piantate qui nel 1912 dal prof. Pavari.

Tornati a Metato ci fermeremo per il pranzo nell'area attrezzata.

Percorrendo a ritroso la strada dell'andata, raggiungeremo di nuovo Vallombrosa dove ci aspetta la visita guidata all'**Arboreto Sperimentale**, alle ore 15:30.

Al termine: tempo libero per una sosta nel pratone, un gelato, un caffè, ... oppure tornare subito verso casa!

Coordinatrici: Elisabetta, Flavia, Giuliana, Loredana, Marina.

N.B. – in caso di ALLERTA METEO GIALLA, ARANCIONE, ROSSA, l'escursione sarà annullata.