



Gruppo Trekking Bagno a Ripoli

Programma generale Raduno Nazionale F.I.E.



Follonoca 23 -24 -25 ottobre 2026

Venerdì 23 ottobre 2026

- Arrivo Partecipanti e *accomodation* presso il Villaggio MareSì – pranzo libero

Iniziative pomeridiane:

- Demo Marcia di regolarità
- I marciatori incontrano gli escursionisti: Sperimentare la Marcia di Regolarità Alpina – Evento aperto anche alla cittadinanza e su prenotazione

Ore 17.30

- Inaugurazione del Raduno Nazionale 2026 – Piazza Nicola Guerrazzi (davanti all'Hotel Piccolo Mondo)
- Saluti delle Istituzioni e della F.I.E.
- Presentazione del Raduno
- Foto ricordo dei e delle Partecipanti

Ore 19.00

- Passeggiata lungo mare e rientro al Villaggio

Ore 20.00

- Cena presso il Villaggio MareSì con intrattenimento

Sabato 24 ottobre 2026

I Partecipanti potranno scegliere tra le seguenti attività, che si svolgeranno in contemporanea:

- 1.** Attività di escursionismo
- 2.** Campionato Marca Regolarità Alpina
- 3.** Demo Marcia Acquatica

Attività escursionistica:

Per l'attività escursionistica sono previste n. 2 località:

1. Escursione dal Villaggio MareSì' al Parco Montioni (n. 6 gruppi) con pranzo al sacco
2. Escursione a numero chiuso al Parco Archeologico Baratti (n. 2 gruppi) con pranzo al sacco

Durante le escursioni, esperti del territorio ci illustreranno i punti salienti

Escursione al Parco Archeologico di Baratti

Iscrizione a numero chiuso di max 100 persone, in ordine di prenotazione e con costi extra

- *Lunghezza Percorso Turistico*: 10 km
- *Durata temporale stimata* dell'escursione: 6 ore e mezzo circa, compreso le soste ed il pranzo al sacco
- *Visita guidata Acropoli*, compreso guida per un'ora e mezzo, visita Borgo di Populonia

Escursione Parco Interprovinciale di Montioni – “4 Passi nel Bosco”

- *Lunghezza Percorso* (partenza senso orario e antiorario): 12 km circa
- *Dislivello* da 25 a 200 mt
- *Durata temporale stimata* con illustrazioni, soste belvedere e pranzo al sacco compreso: 6 ore circa
- **Partenza a piedi da MareSì** – Gruppi di max 50 persone ciascuno

DEMO Marcia Acquatica: su prenotazione

Allenamento mattina

- uscita di Marcia Acquatica presso la Spiaggia privata del Villaggio
- Pranzo libero o al sacco su prenotazione

Allenamento pomeridiano

- uscita di Marcia Acquatica presso la Spiaggia privata del Villaggio

Campionato di Marcia di Regolarità Alpina, zona Montieri – Gerfalco

- **Partenza** con la propria auto da MareSì
- **Ritrovo** a Gerfalco nell'area dedicata al parcheggio
- Saranno disponibili spogliatoi
- **Orario gara** 8.30 – 15.30 tempo stimato compreso il Pasta Party
- Al termine della gara, **PASTA PARTY**, in loco, per i Marciatori e le Marciatrici e a seguire il rientro al Villaggio

Programma serale

Festeggiamo Insieme gli 80 anni della Federazione e premiazione Atleti

- **Ore 18.00** passeggiata da MareSì verso il centro di Follonica
- **Ore 19.00** – Serata **SEAWINE FOR FIE**, presso la **FONDERIA** – complesso siderurgico di Follonica e testimonianza di archeologia industriale della Maremma e della Toscana **inserire foto**
- **Durante la serata**: i Saluti istituzionali, la **Premiazione** degli Atleti della gara del sabato del Campionato di Marcia di Regolarità Alpina e a seguire i **Festeggiamenti** dell'80° anno dalla fondazione della FIE
- **Intrattenimento musicale**

Domenica 25 ottobre 2026

DEMO Marcia Acquatica – su prenotazione

- Ritrovo in spiaggia e allenamento – uscita di Marcia Acquatica presso la Spiaggia privata del Villaggio

Attività escursionistica inclusiva:

- Passeggiata verso nord ovest Parco Sterpaia, con illustrazione dei punti di interesse
- Gruppi da n. 50 Persone
- Rientro entro le **ore 12.00**

Campionato di Marcia di Regolarità Alpina, Parco Montioni

- Partenza a piedi dal Villaggio
- Durata stimata gara 08.00 – 12.00

Dalle ore 11.30 Mercatino dei prodotti tipici presso il Villaggio